

# TEAM RONOUCHI



**ZAHLEN DATEN FAKTEN**

**SEPTEMBER 2017**

**SPECIAL EDITION**

# INHALT

	SEITE
<b>TEAM RONOUCHI PHILOSOPHIE</b>	<b>3</b>
<b>FAKTEN 2005 BIS SEP 2017</b>	<b>7</b>
<b>HALL OF SPORTS 2005 BIS SEP 2017</b>	<b>9</b>
<b>STATISTIK KM ZEIT FUNDRUNNER</b>	<b>25</b>
<b>STAFFEL RANGLISTE</b>	<b>29</b>
<b>TEILNEHMER STAFFELLAEUFE</b>	<b>30</b>
<b>SPENDENZIELE 2016</b>	<b>32</b>
<b>SPENDENPROJEKT PATER LEO</b>	<b>35</b>
<b>SPENDENPROJEKT STEP AFRICA</b>	<b>37</b>
<b>HALL OF FAME 2017</b>	<b>39</b>

Herausgeber: Team Ronouchi, Dieckmannstraße 130, 48161 Münster  
Inhaltlich verantwortlich: Michael Klein / team@fundrunning.de  
Bankverbindung: IBAN DE14 4266 1008 0556 8834 00  
BIC GENODEM1MRL \* Volksbank Marl-Recklinghausen eG  
© Team Ronouchi 2017

# VON DER IDEE ZUR PHILOSOPHIE

**VOELLIG EGAL,  
OB DU SCHNELL ODER LANGSAM BIST,  
HAUPTSACHE DU BIST DABEL.**



Münster Silvesterlauf 2016

Fundrunner in Feierlaune - The run is done



**WAS HILFT ES, BESSERE ZEITEN ZU WÜNSCHEN UND ZU HOFFEN?  
ÄNDERT EUCH NUR SELBST, SO ÄNDERN SICH AUCH DIE ZEITEN.  
OHNE MÜHE GEHT NICHTS.**

*BENJAMIN FRANKLIN*

## **Von der Idee zur Philosophie**

Eine Idee ist wie ein Saatkorn: es kann nur keimen, sich entfalten und zur Pflanze heranwachsen, wenn der Nährboden dafür geschaffen und es gepflegt wird. Eine Idee kann mit Freude betrachtet, bestaunt werden, man kann sie toll finden. Doch ohne achtsame und beharrliche Pflege wird sie nicht wachsen, zur Tat reifen und Fakten schaffen.

Aus der im Jahr 2005 geborenen Idee, unsere sportlichen Aktivitäten zu nutzen und sie mit dem Ansporn zu bereichern, für hilfsbedürftige Menschen Spendengelder zu sammeln, ist praktische Tat und - darüber hinaus - eine gelebte Philosophie geworden. "Team Ronouchi - FUNDRUNNING® for a better world" ist zu einer Pflanze herangewachsen, die lebt, Früchte trägt und ... die Welt verbessert.

## **Was wir tun**

TEAM RONOUCHI sammelt im Zusammenhang mit Sport und Bewegung Spendengelder und setzt diese zu 100 % für die Hilfe notleidender Menschen ein. Mit den Zuwendungen geben wir diesen Menschen Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen Hilfsorganisationen und private Initiativen, die analog zu unserem Bestreben die zur Verfügung gestellten Mittel zu 100 % den Hilfsprojekten zukommen lassen. Über die Auswahl der zu fördernden Spendenprojekte aus dem Fund eines Kalenderjahres entscheidet jeweils zu Beginn des neuen Jahres die Mitgliederversammlung.

# TEAM RONOUCHI PHILOSOPHIE

## Laufen, Radfahren, Schwimmen ... sich bewegen

Die Philosophie FUNDRUNNING® ist ganz einfach. Es gibt wunderbare Möglichkeiten, durch Bewegung den einen oder anderen Euro für gute Zwecke beiseite zu legen. Sportliche Aktivitäten sind eine Möglichkeit. Die Vereinsmitglieder z.B. zahlen - neben dem Jahresbeitrag von zur Zeit 12 Euro - für ihre Trainingskilometer in der Vorbereitung auf einen Wettkampf (z.B. einen Marathon) sowie pro Veranstaltungskilometer jeweils 0,10 bzw. 1,00 Euro in die Vereinskasse. Darüber hinaus werden weitere Spender, z.B. durch Wetten auf die Laufleistungen der Mitglieder bei Lauf- oder Triathlonveranstaltungen, gewonnen.

Auch in unserem Alltag finden sich viele Gelegenheiten, durch Bewegung eine Spende zu "ersparen". Einfach den Weg zur Arbeit, die Fahrt zum Einkauf, den Besuch beim Friseur oder die Tour zur Schule, zum Kindergarten, zum Fitnessstudio ... statt mit dem Auto oder Bus gelegentlich einmal zu Fuß oder mit dem Radl bewältigen und die so ersparten Kosten für eine Spendenüberweisung an Team Ronouchi beiseite legen. Das ist der Kern unserer Philosophie, denn auf diese Weise zeichnet sich jeder Euro gleich dreifach aus: gesundheitlich, ökologisch und sozial.

### **GESUNDHEIT FÖRDERN, UMWELT SCHONEN, HILFE ERMÖGLICHEN kurzum: BEWEGEN FÜR EINE BESSERE WELT!**

Bei allen Anstrengungen und Bestrebungen, Spendenzuwendungen zu erarbeiten, ist nicht die Höhe der Spende von Bedeutung. Nein, viel wichtiger ist die Bereitschaft, vom "eigenen Kuchen" ein kleines Stückchen abzugeben und die Art und Weise, wie der Spendenbeitrag "erarbeitet" wird. Doch man muss es tun, also handeln, praktisch umsetzen. Jede Ausrede, z.B. "bringt doch nix, wenn ich nur einmal die Woche das Rad benutze" oder "ein Euro bewirkt doch nichts" oder "meine Spende kommt doch gar nicht an", bedeutet fehlende Disziplin und / oder fehlender Wille. Nur wer sich bewegt, nämlich geistig und körperlich, kann etwas bewegen. "... Ohne Mühe geht nichts."

Jeder gesammelte Euro kommt direkt Hilfsbedürftigen zu Gute. Deswegen verzichten die Gründer auch auf die kostenverursachende Eintragung des Vereins. Alle Aktivitäten und administrativen Aufgaben des Vereins werden als freiwillige Sachleistungen von den Mitgliedern erbracht und generieren so keine Verwaltungsaufwendungen. Darüber hinaus wählt die Mitgliederversammlung Spendenziele aus, die unsere Zuwendung ebenfalls vollständig für ihre Hilfsprojekte einsetzen.

Seit seiner Gründung konnte TEAM RONOUCHI durch gelebtes Fundrunning, durch beharrliches und achtsames Tun über 30.000 Euro erarbeiten und guten Zwecken zukommen lassen. Aus der Idee ist eine Fakten schaffende Philosophie geworden.

# TEAM RONOUCHI PHILOSOPHIE

## Der Name des Vereins

Der Name RONOUCHI setzt sich aus den Worten RONO und KANNOUCHI zusammen, in Anlehnung an die Namen zweier großer Sportler aus der Läuferzene, Henry Rono und Khalid Kannouchi. Ausgesprochen: *ronutsch*.

**FUNDRUNNING® FOR A BETTER WORLD - LAUFEN FÜR EINE BESSERE WELT**  
**FUNDCYCLING FOR A BETTER WORLD - RADFAHREN FÜR EINE BESSERE WELT**  
**FUNDSWIMMING FOR A BETTER WORLD - SCHWIMMEN FÜR EINE BESSERE WELT**

Die Wortschöpfung FUNDRUNNING® ... ist eine Ableitung aus dem Begriff FUNDRAISING, der in der Finanzbranche verwendet wird und übersetzt MITTELBESCHAFFUNG bedeutet. Die Wortmarke FUNDRUNNING® ist eine beim Deutschen Patent- und Markenamt registrierte Marke und rechtlich geschützt.

Gründer und Mitglieder von Team Ronouchi sind:



Michael Klein



Alexander Heflik



Sigrid Klein

## **Hinweis:**

**Unser Verein besitzt nicht den Status der Gemeinnützigkeit im Sinne des Steuerrechts, deshalb werden etwaige Spenden an Team Ronouchi von den Finanzämtern nicht als steuerlich abzugsfähige Spende anerkannt. Wir erstellen keine Spendenquittung.**

# VON DER PHILOSOPHIE ZU DEN FAKTEN

**REFINE YOUR SPORT!  
VEREDLE DEINEN SPORT!  
MIT TEAM RONOUCI UND  
FUNDRUNNING FOR A BETTER WORLD**



Staffelmarathon Münster 2014

**SOMETIMES THE WORLD WILL BE A  
FUNDRUNNER WORLD, WHERE EVERY ATHLETE  
MOVES FOR THOSE, WHO CAN'T AND FOR  
THOSE, WHO NEED OUR HELP.**

## Fakten seit Gründung Apr 2005 bis Sep 2017

**6.520** Wettkampf-Kilometer

**541** Wettkampf-Stunden

**115** Wettkämpfe (Laufen, Triathlon, Rad)

**437** Mal starteten Fundrunner für Team Ronouchi

**30.296** Euro Einnahmen bis 13.09.2017, davon

**28.557** Euro in 23 Hilfsprojekte vergeben / investiert (bis Fund 2016)

**Förderung  
Unterstützung  
Hilfe zur Selbsthilfe**

- Schülerpatenschaften und -förderung in Ghana und Indonesien
- Geschäftsgründungen Kleinunternehmer in Indonesien; Vergabe von Kleinkrediten
- Nutztiere für Familien in Nepal; Förderung sozialer Einrichtung in Tansania
- Häuserbau / Bau Gesundheitszentrum in Manila
- Brunnenbau / Aufbau Infrastruktur in Afghanistan; Wiederaufbauhilfe in Nepal
- Unterstützung sozial benachteiligter Jugendlicher in Münster
- Unterstützung von Familien mit behinderten Kindern in Uganda
- Befreiung von Kindern aus der Prostitution in Indien
- Hilfen für in Not geratene Familien in Haiti, Kairo, St. Petersburg, Lettland
- Präventionsprogramm zur Bekämpfung von Genitalverstümmelung



# HALL OF SPORTS

Wenn es im Training oder Wettkampf schlecht läuft,  
denke einfach an Menschen,  
bei denen es im Leben richtig schlecht läuft.

Kopenhagen Ironman 23.08.2015



Iron Alex im Finish ... historical

# **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

## **16. Volksbank Münster Marathon / Staffelmарathon am 10.09.2017**

Alexander Heflik, Marathon, Zeit: 04:37:42 Std., Platz Männer: 1.158 (1.397), M50: 206 (253)

Staffel Team Ronouchi ARUSHA, Zeit: 04:46:08 Std., Platz Mixed: 523 (535), Gesamt: 1.413 (1.444)

Katharina Heflik, Kathrin Vogel, Stephan Heflik, Carina Silkenbäumer

Staffel Team Ronouchi MAMA NORA, Zeit: 04:50:56 Std., Platz Mixed: 527 (535), Gesamt: 1.423 (1.444)

Daniela Jevric, Michael Deiters, Heike Silkenbäumer, Barbara Drop

Staffel Team Ronouchi MBWA, Zeit: 04:06:25 Std., Platz Männer: 608 (747), Gesamt: 932 (1.444)

Uwe Silkenbäumer, Thorsten van Schelve, Doerthe Rayen-Schilling, Michael Klein

Staffel Team Ronouchi MÜNSTER, Zeit: 03:48:41 Std., Platz Mixed: 112 (535), Gesamt: 477 (1.444)

Anne Eckrodt, Martin Frantzen, Monika Heflik, Gregor Schilling

## **31. Volksbank EMS-Lauf in Eienen (Warendorf) am 25.08.2017**

Stephan Heflik, 5,4 KM, 00:36:55 Std., Platz Männer: 23 (24), Platz M65: 2 (2)

Michael Klein, 5,4 KM, 00:23:50 Std., Platz Männer: 5 (24), Platz M55: 1 (2)

## **7. Hiltruper Halbmarathon am 20.08.2017**

Monika Heflik, 02:18:13 Std., Platz Frauen: 67 (81), Platz W50: 10 (11)

Alexander Heflik, 02:09:02 Std., Platz Männer: 237 (265), Platz M50: 49 (53)

Michael Klein / Uwe Silkenbäumer (HM-Staffel), 01:53:20 Std., Platz Männer: 6 (12)

## **31. Roruper Abendlauf am 14.07.2017**

Stephan Heflik (3 KM), 00:18:39 Std., Platz Gesamt: 175 (245), Platz M65: 3 (3)

Sigrid Klein (3 KM), 00:19:52 Std., Platz Gesamt: 210 (245), Platz W55: 9 (11)

Michael Klein (10 KM), 00:45:28 Std., Platz Gesamt: 125 (516), Platz M55: 7 (32)

## **38. Göteborg's Varvet Halbmarathon am 20.05.2017**

Martina Maibaum-van Schelve, 02:27:56 Std., Platz Frauen: 11.972 (14.541), Platz D45: 1.443 (1.776)

Thorsten van Schelve, 02:17:45 Std., Platz Männer: 24.034 (27.823), Platz H45: 3.429 (3.918)

## **4. Wings for Life World Run, Location München / Deutschland am 07.05.2017**

Sigrid Klein 8,58 KM, Bruttozeit 01:04:19 Std., Nettozeit 01:02:38 Std.

Global Rank Frauen: 28.453 (38.962), F55: 581 (1.049); Rank München Frauen: 2.691 (3.665), F55: 69 (103)

Michael Klein 22,58 KM, Bruttozeit 01:58:10 Std., Nettozeit 01:57:55 Std.

Global Rank Männer: 11.257 (47.080), M55: 307 (1.701); Rank München Männer: 1.540 (4.649), M55: 47 (225)

## **6. Beueler10er in Bonn-Beuel am 23.03.2017**

Stefan Felten, 00:55:29 Std., Platz Gesamt: 318 (423), Platz M55: 22 (35)

## **22. Siena-Garden Straßenlauf in Münster am 18.03.2017**

Michael Klein, 00:44:32 Std., Platz Gesamt: 146 (247), Platz M55: 8 (21)

## **43. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 26.02.2017 - 3. und letzter Lauf über 21,1 KM**

Lukas Henke, 01:44:19 Std., Platz Gesamt: 325 (766), Platz MJ U20: 5 (8)

Michael Klein, 01:41:14 Std., Platz Gesamt: 265 (766), Platz M55: 16 (63)

Gesamtwertung:

46,1 KM Lukas Henke, 03:40:19 Std., Platz Gesamt: 186 (505), Platz MJ U20: 3 (3)

### **43. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 12.02.2017 - 2. Lauf über 15 KM**

Lukas Henke, 01:11:07 Std., Platz Gesamt: 287 (778), Platz MJ U20: 4 (4)

### **43. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 29.01.2017 - 1. Lauf über 10 KM**

Gudrun Henke, 00:45:39 Std., Platz Gesamt: 378 (984), Platz W45: 6 (38)

Lukas Henke, 00:43:45 Std., Platz Gesamt: 274 (984), Platz MJ U20: 10 (16)

Michael Klein, 00:44:46 Std., Platz Gesamt: 327 (984), Platz M55: 24 (94)

### **28. Silvesterlauf Münster am 31.12.2016 - 5 KM**

Martina Maibaum-van Schelve, 00:28:31 Std., Platz Frauen: 90 (243), Platz W40: 10 (21)

Thorsten van Schelve, 00:27:15 Std., Platz Männer: 232 (357), Platz M45: 27 (49)

Carina Silkenbäumer, 00:32:41 Std., Platz Frauen: 189 (243), Platz WU16: 5 (7)

Uwe Silkenbäumer, 00:27:49 Std., Platz Männer: 252 (357), Platz M50: 30 (46)

Monika Heflik, 00:28:58 Std., Platz Frauen: 102 (243), Platz W50: 11 (30)

Michael Deiters, 00:26:27 Std., Platz Männer: 211 (357), Platz M45: 24 (49)

Stephan Heflik, 00:34:09 Std., Platz Männer: 343 (357), Platz M65: 8 (8)

Michaela Bücken, 00:37:15 Std., Platz Frauen: 239 (243), Platz W45: 40 (40)

Karl-Heinz Bücken, 00:32:41 Std., Platz Männer: 334 (357), Platz M55: 29 (30)

Johanna Bücken, 00:26:50 Std., Platz Frauen: 52 (243), Platz WU20: 3 (6)

Lea Haverkamp, 00:27:13 Std., Platz Frauen: 61 (243), Platz WU18: 2 (8)

Andrea Deiters, 00:37:15 Std., Platz Frauen: 238 (243), Platz W45: 39 (40)

Jutta Möhring, 00:33:50 Std., Platz Frauen: 208 (243), Platz W60: 6 (8)

Barbara Drop, 00:29:01 Std., Platz Frauen: 103 (243), Platz W40: 11 (21)

Sigrid Klein, 00:34:10 Std., Platz Frauen: 211 (243), Platz W55: 16 (18)

Alexander Heflik, 00:31:46 Std., Platz Männer: 326 (357), Platz M50: 39 (46)

Michael Klein, 00:36:54 Std., Platz Männer: 354 (357), Platz M50: 44 (46)

### **27. AOK Advents-Aaseelauf am 27.11.2016 - 5 KM**

Sigrid Klein, 00:34:15 Std., Platz Frauen: 210 (274), Platz W55: 12 (16)

Michael Klein, 00:34:18 Std., Platz Männer: 159 (175), Platz M50: 24 (25)

### **28. Westerwinkellauf in Herbern am 05.11.2016 - 5 KM**

Sigrid Klein, 00:35:26 Std., Platz Frauen: 94 (105), Platz W55: 6 (7)

Michael Klein, 00:35:28 Std., Platz Männer: 121 (121), Platz M50: 16 (16)

### **11. Sparkassen Münsterland Giro - Cup der Sparkasse Münsterland, 70 KM am 03.10.2016**

Alexander Heflik, 02:23:26 Std., Platz Männer: 1.048 (1.211), Platz AK Master 3: 272 (323)

Matthias Lömke, 02:06:34 Std., Platz Männer: 631 (1.211), Platz AK Master 1: 120 (220)

Linus Weistropp, 02:40:16 Std., Platz Männer: 1.175 (1.211), Platz AK Master 1: 214 (220)

Markus Sandfort, 02:30:37 Std., Platz Männer: 1.119 (1.211), Platz AK Master 1: 209 (220)

## 15. Volksbank Münster Marathon / Staffelmарathon am 11.09.2016

Staffel Team Ronouchi FIRMUS, Zeit: 03:56:29 Std., Platz Männer: 380 (653)  
Anne Eckrodt, Michael Deiters, Uwe Silkenbäumer, Michael Klein

Staffel Team Ronouchi GITA, Zeit: 04:11:52 Std., Platz Mixed: 273 (479)  
Monika Heflik, Laura Becker, Stephan Heflik, Gowrisankar Jeyakanthan

Staffel Team Ronouchi OMA, Zeit: 03:52:27 Std., Platz Männer: 337 (653)  
Christoph Krug, Katharina Heflik, Martin Frantzen, Thorsten van Schelve

Staffel Team Ronouchi VIN, Zeit: 04:12:21 Std., Platz Frauen: 58 (160)  
Martina Maibaum-van Schelve, Christiane Almering, Laura Bultmann, Kathrin Vogel

## Challenge 70.3 Fredericia / Dänemark am 06.08.2016

1,9 KM Swim - 90 KM Cycle - 21 KM Run

Michael Klein, Zeit: 05:35:34 Std., Platz gesamt Männer: 160 (206); Platz M50: 14 (17)  
Swim 00:38:15 Std. - T1 00:04:49 Std. - Cycle 02:47:07 Std. - T2 00:02:41 Std. - Run 02:02:08 Std.

## 30. Roruper Abendlauf am 08.07.2016 - 3 KM

Sigrid Klein, Zeit: 00:20:40 Std., Platz Gesamt: 217 (247), Platz W55: 6 (9)

## 3. Wings for Life World Run, Location München / Deutschland am 08.05.2016

Sigrid Klein, KM: 6,80, Zeit: 00:57:12 Std., Global Rank: 31.175 (91.048), F55: 680  
Rudi Brunner, KM: 5,64, Zeit: 00:52:37 Std.; Global Rank: 48.623 (91.048), M60: 647  
Michael Klein, KM: 27,04, Zeit: 02:15:11 Std., Global Rank: 4.854 (91.048), M50: 272

## 42. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm: Gesamtwertung 28.02.2016

Monika Heflik, Zeit: 04:52:23 Std., Platz Gesamt: 535 (550), Platz W50: 18 (21)  
Gudrun Henke, Zeit: 03:35:01 Std., Platz Gesamt: 187 (550), Platz W45: 4 (17)  
Johanna Hilff, Zeit: 04:28:49 Std., Platz Gesamt: 499 (550), Platz W30: 12 (14)  
Michael Klein, Zeit: 03:28:36 Std., Platz Gesamt: 146 (550), Platz M50: 23 (105)  
Wertung Mannschaft Damen: Gudrun Henke - Johanna Hilff - Monika Heflik  
Zeit: 12:56:13 Std., Platz Frauen 11 (13)

## 42. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 28.02.2016 - Halbmarathon

Monika Heflik, Zeit: 02:20:29 Std., Platz Gesamt: 811 (827), Platz W50: 28 (32)  
Gudrun Henke, Zeit: 01:39:00 Std., Platz Gesamt: 245 (827), Platz W45: 4 (27)  
Johanna Hilff, Zeit: 02:06:37 Std., Platz Gesamt: 747 (827), Platz W30: 18 (20)  
Michael Klein, Zeit: 01:38:11 Std., Platz Gesamt: 234 (827), Platz M50: 39 (148)  
Wertung Mannschaft Damen: Zeit: 06:06:06 Std., Platz Gesamt: 16 (19)

## 42. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 14.02.2016 - 15 KM

Monika Heflik, Zeit: 01:32:04 Std., Platz Gesamt: 804 (859), Platz W50: 25 (34)  
Gudrun Henke, Zeit: 01:10:34 Std., Platz Gesamt: 319 (859), Platz W45: 7 (34)  
Johanna Hilff, Zeit: 01:27:15 Std., Platz Gesamt: 756 (859), Platz W30: 17 (22)  
Michael Klein, Zeit: 01:06:56 Std., Platz Gesamt: 208 (859), Platz M50: 31 (149)

Wertung Mannschaft Damen: Zeit: 04:09:53 Std., Platz Gesamt: 16 (22)

## **42. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 31.01.2016 - 10 KM**

Monika Heflik, Zeit: 00:59:50 Std., Platz Gesamt: 998 (1057), Platz W50: 30 (39)  
Gudrun Henke, Zeit: 00:45:27 Std., Platz Gesamt: 358 (1057), Platz W45: 7 (39)  
Johanna Hilff, Zeit: 00:54:57 Std., Platz Gesamt: 872(1057), Platz W30: 18 (25)  
Michael Klein, Zeit: 00:43:29 Std., Platz Gesamt: 267 (1057), Platz M50: 35 (171)  
Wertung Mannschaft Damen: Zeit: 02:40:14 Std., Platz Gesamt: 21 (30)

## **27. Silvesterlauf Münster am 31.12.2015 - 5 KM**

Stephan Heflik, Zeit: 00:33:16 Std., Platz Männer: 339 (356), Platz M65: 10 (11)  
Uwe Silkenbäumer, Zeit: 00:29:19 Std., Platz Männer: 283 (356), Platz M50: 36 (49)  
Karl-Heinz Bücken, Zeit: 00:31:08 Std., Platz Männer: 313 (356), Platz M55: 24 (29)  
Martina Maibaum-van Schelve, Zeit: 00:33:21 Std., Platz Frauen: 224 (268), Platz W40: 22 (25)  
Michael Deiters, Zeit: 00:25:44 Std., Platz Männer: 184 (356), Platz M45: 25 (61)  
Thorsten van Schelve, Zeit: 00:29:04 Std., Platz Männer: 276 (356), Platz M45: 53 (61)  
Katharina Heflik, Zeit: 00:28:25 Std., Platz Frauen: 98 (268), Platz WU18: 8 (13)  
Anne Eckrodt, Zeit: 00:30:07 Std., Platz Frauen: 148 (268), Platz W45: 26 (48)  
Katrin Felten, Zeit: 00:42:00 Std., Walker, ohne Platzierungswertung  
Monika Heflik, Zeit: 00:29:48 Std., Platz Frauen: 138 (268), Platz W50: 18 (39)  
Valentina Heflik, Zeit: 00:32:25 Std., Platz Frauen 199 (268), Platz WU16: 7 (9)  
Alexander Heflik, Zeit: 00:33:18 Std., Platz Männer: 340 (356), Platz M50: 46 (49)  
Michael Klein, Zeit: 00:20:42 Std., Platz Männer: 51 (356), Platz M50: 5 (49)  
Heinz Giesen, Zeit: 00:23:43 Std., Platz Männer: 123 (356), Platz M45: 15 (61)  
Arend Schmidt, Zeit: 00:25:10 Std., Platz Männer: 168 (356), Platz M45: 22 (61)

## **30. Nikolauslauf und 117. Dülmener Straßenlauf am 05.12.2015 - 2,5 KM**

Sigrid Klein, Zeit: 00:17:01 Std., Platz gesamt: 269 (359), Platz W55: 2 (3)  
Michael Klein, Zeit: 00:17:03 Std., Platz gesamt: 271 (359), Platz M50: 6 (7)

## **AOK Advents-Aaseelauf am 29.11.2015 - 3 KM**

Sigrid Klein, Zeit: 00:22:25 Std., Platz: 117 (150), Platz W55: 8  
Michael Klein, Zeit: 00:22:27 Std., Platz: 71 (83), Platz M50: 5

## **10. Sparkassen Münsterland Giro - Cup der Sparkasse Münsterland, 60 KM am 03.10.2015**

Alexander Heflik, 01:37:59 Std.  
Matthias Lömke, 01:33:14 Std.  
Linus Weistropp, 01:38:51 Std.

## **14. Volksbank Münster Marathon / Staffelmарathon am 06.09.2015**

Staffel Team Ronouchi A, Zeit: 03:49:44 Std., Platz Mixed: 122 (452)  
Martina Maibaum-van Schelve, Uwe Silkenbäumer, Denis Möllers, Thorsten van Schelve

Staffel Team Ronouchi B, Zeit: 04:23:00 Std., Platz Mixed: 386 (452)  
Andreas Boekhoff, Stephanie Lankowsky, Elke Mönter, Martin Mönter

## **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

Staffel Team Ronouchi C, Zeit: 04:09:28 Std., Platz Mixed: 288 (452)  
Anne Eckrodt, Stefan Felten, Hildegard Kampert, Michael Deiters

Marathon: Michael Klein, Zeit: 03:44:27 Std., Platz Männer: 570 (1534), Platz M50: 72 (279)

### **KMD Ironman Kopenhagen am 23.08.2015 - 3,8-180-42,2 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 14:25:38 Std., Platz Männer: 1842 (1909), Platz M50-54: 199 (211)  
Swim 01:42:25 Std. - T1 00:09:58 Std. - Cycle 06:15:12 Std. - T2 00:06:06 Std. - Run 06:11:57 Std.

### **Deutsche Post Ladies Run in Essen am 16.08.2015 - 5 KM**

Sigrd Klein, 5 KM, Zeit: 00:35:14 Std., Platz: 402 (532)

### **8. Sparda-Münster City Triathlon am 28.06.2015 - 0,5-20-5 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 01:21:45 Std., Platz Männer: 342 (453), Platz M50: 43 (58)  
Swim 00:13:53 Std. - T1 00:02:44 Std. - Cycle 00:35:34 Std. - T2 00:01:35 Std. - Run 00:28:01 Std.

### **12. Pro Potsdam Schlösserlauf am 07.06.2015 - 10 KM und Halbmarathon**

Arno Linne, 10 KM, Zeit: 00:56:03 Std., Platz Männer: 586 (683), Platz M55: 29 (52)  
Michael Klein, HM, Zeit: 01:41:16 Std., Platz Männer: 363 (1.183), Platz M50: 36 (167)

### **15. Deutsche Post Marathon Bonn am 19.04.2015 - Halbmarathon**

Anne Eckrodt, Zeit: 02:23:19 Std., Platz Frauen: 1.564 (1.843), Platz W45: 245 (280)  
Stefan Felten, Zeit: 01:55:16 Std., Platz Männer: 2.462 (4.210), Platz M50: 347(599)  
Michael Klein, Zeit: 01:55:17 Std., Platz Männer: 2.465 (4.210), Platz M50: 348 (599)

### **35. Berlin Halbmarathon am 29.03.2015**

Arno Linne, Zeit: 02:10:13 Std., Platz Männer: 11.773 (14.813), Platz M55: 831(1.166)

### **Silvesterlauf Münster am 31.12.2014 - 5 KM**

Carina Silkenbäumer, Zeit: 00:28:45 Std., Platz Frauen: 99 (231), Platz WU14: 2 (2)  
Svenja Silkenbäumer, Zeit: 00:30:21 Std., Platz Frauen: 136 (231), Platz WU18: 16 (18)  
Uwe Silkenbäumer, Zeit: 00:28:45 Std., Platz Männer: 240 (332), Platz M45: 35 (45)  
Uli Schaper, Zeit: 00:26:52 Std., Platz Männer: 202 (332), Platz M30: 24 (33)  
Michaela Bücken, Zeit: 00:32:32 Std., Platz Frauen: 178 (231), Platz W45: 20 (31)  
Karl-Heinz Bücken, Zeit: 00:28:27 Std., Platz Männer: 234 (332), Platz M55: 21 (36)  
Andrea Deiters, Zeit: 00:37:43 Std., Platz Frauen: 225 (231), Platz W45: 30 (31)  
Michael Deiters, Zeit: 00:25:59 Std., Platz Männer: 177 (332), Platz M45: 23 (45)  
Lisa Jaspers, Zeit: 00:37:44 Std., Platz Frauen: 227 (231), Platz W50: 25 (26)  
Petra Lunemann, Zeit: 00:37:44 Std., Platz Frauen: 226 (231), Platz W45: 31 (31)  
Katharina Heflik, Zeit: 00:28:49 Std., Platz Frauen: 103 (231), Platz WU18: 12 (18)  
Anne Schröder, Zeit: 00:29:47 Std., Platz Frauen: 121 (231), Platz WU18: 14 (18)  
Anne Eckrodt, Zeit: 00:30:23 Std., Platz Frauen: 138 (231), Platz W45: 18 (31)  
Stefan Felten, Zeit: 00:25:14 Std., Platz Männer: 159 (332), Platz M50: 14 (32)  
Monika Heflik, Zeit: 00:30:02 Std., Platz Frauen: 128 (231), Platz W45: 17 (31)  
Alexander Heflik, Zeit: 00:26:55 Std., Platz Männer: 203 (332), Platz M50: 19 (32)  
Michael Klein, Zeit: 00:21:36 Std., Platz Männer: 70 (332), Platz M50: 4 (32)

**25. Mond Advents-Aaseelauf am 30.11.2014 - 5 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 00:27:23 Std., Platz Gesamt Männer: 138 (176)

Michael Klein, Zeit: 00:27:22 Std., Platz Gesamt Männer: 134 (176)

**Berliner Straßenläufe am 28.09.2014 - 10 KM**

Michael Klein, Zeit: 00:44:44 Std., Platz Gesamt M+W: 41 (154), Platz M50: 4 (14)

**13. Volksbank Münster Marathon / Staffelmарathon am 14.09.2014**

Staffel Team Ronouchi SAMBA, Zeit: 03:50:05 Std., Platz Mixed: 121 von 450

Monika Heflik, Sankar Jeyakathan, Janis Radau, Michaela Bücken

Staffel Team Ronouchi SALSA, Zeit: 03:52:24 Std., Platz Männer: 366 von 649

Arno Linne, Stefan Felten, Uwe Silkenbäumer, Michael Deiters

Staffel Team Ronouchi ZUMBA, Zeit: 04:09:30 Std., Platz Mixed: 292 von 450

Anne Eckrodt, Uli Schaper, Heike Silkenbäumer, Linus Weistrop

**Cologne Triathlon am 06.09.2014 - Olympische Distanz - 1,5 KM Swim, 40 KM Cycle, 10 KM Run**

Stefan Felten, Zeit: 02:40:19 Std., Platz Gesamt M: 381 (558), Platz M50: 40 (64)

Swim 00:34:22 Std; Cycle 01:05:27 Std; Run 00:56:43 Std; Wechsel 00:03:47 Std

**8. Brooks-Münster-City-Run am 06.07.2014 in Münster - 10 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 00:59:52 Std., Platz Gesamt M: 461 (506), Platz M50: 29 (35)

Linus Weistrop, Zeit: 00:49:36 Std., Platz Gesamt M: 277 (506), Platz M30: 52 (80)

Uli Schaper, Zeit: 00:41:13 Std., Platz Gesamt M: 78 (506), Platz M30: 16 (80)

Michael Klein, Zeit: 00:59:54 Std., Platz Gesamt: 462 (506), Platz M50: 30 (35)

**29. Hamburg Marathon am 04.05.2014**

Michael Klein, Zeit: 03:29:36 Std., Platz Gesamt M: 2492 (10030), Platz M50: 325 (1533)

**31. Volks- und Straßenlauf "Rund um den Allwetter-Zoo" am 27.04.2014 in Münster - 5 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 00:29:03 Std., Platz Gesamt M: 120 (144), Platz M50: 16 (17)

Linus Weistrop, Zeit: 00:23:19 Std., Platz Gesamt M: 64 (144), Platz M30: 5 (8)

Uli Schaper, Zeit: 00:18:30 Std., Platz Gesamt M: 16 (144), Platz M30: 2 (8)

Michael Klein, Zeit: 00:19:49 Std., Platz Gesamt: 25 (144), Platz M50: 4 (17)

**14. Marathon / Halbmarathon in Bonn am 06.04.2014 - Halbmarathon**

Anne Eckrodt, Zeit: 02:27:32 Std., Platz Gesamt: 1722 (1933), Platz W45: 289 (322)

Stefan Felten, Zeit: 01:58:30 Std., Platz Gesamt: 3067 (4595), Platz M50: 401 (612)

**40. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 23.02.2014 - Halbmarathon**

Gudrun Henke, Zeit: 01:40:24 Std., Platz Gesamt: 346 (939), Platz W40: 7 (36)

Michael Klein, Zeit: 01:38:35 Std., Platz Gesamt: 306 (939), Platz M50: 43 (143)

Gesamtwertung:

Gudrun Henke, Zeit: 03:34:52 Std., Platz Gesamt: 257 (647), Platz W40: 7 (26)

## **40. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 09.02.2014 - 15 KM**

Monika Heflik, Zeit: 01:31:10 Std., Platz Gesamt: 938 (1000), Platz W45: 36 (40)

Gudrun Henke, Zeit: 01:09:07 Std., Platz Gesamt: 339 (1000), Platz W40: 6 (46)

## **40. Winterlaufserie des OSC 01 Hamm am 26.01.2014 - 10 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 00:58:45 Std., Platz Gesamt: 1121 (1211), Platz M50: 149 (154)

Monika Heflik, Zeit: 00:59:37 Std., Platz Gesamt: 1142 (1211), Platz W45: 49 (54)

Gudrun Henke, Zeit: 00:45:21 Std., Platz Gesamt: 479 (1211), Platz W40: 9 (47)

## **Silvesterlauf in Münster am 31.12.2013**

Alexander Heflik 5 KM, Zeit: 00:27:49 Std., Platz Gesamt: 261 (375), Platz M45: 41 (56)

Monika Heflik 5 KM, Zeit: 00:28:58 Std., Platz Gesamt: 105 (227), Platz W45: 16 (35)

Michael Klein 5 KM, Zeit: 00:20:40 Std., Platz Gesamt: 58 (375), Platz M50: 3 (50)

Stefan Felten 5 KM, Zeit: 00:26:02 Std., Platz Gesamt: 216 (375), Platz M50: 25 (50)

Michael Deiters 5 KM, Zeit: 00:27:39 Std., Platz Gesamt: 256 (375), Platz M45: 40 (56)

Carina Silkenbäumer 5 KM, Zeit: 00:29:54 Std., Platz Gesamt: 125 (227), Platz WU14: 5 (6)

Svenja Silkenbäumer 5 KM, Zeit: 00:30:04 Std., Platz Gesamt: 126 (227), Platz WU18: 5 (6)

Uwe Silkenbäumer 5 KM, Zeit: 00:27:59 Std., Platz Gesamt: 266 (375), Platz M45: 42 (56)

Alexander Companie 10 KM, Zeit: 00:53:14 Std., Platz Gesamt: 410 (567), Platz MHK: 50 (64)

Martina Bücken 5 KM, Zeit: 00:26:28 (ohne offizielle Zeitmessung)

## **Sparkassen Münsterland Giro 2013, 70 KM Rad, am 03.10.2013**

Alexander Heflik, Zeit: 02:10:05 Std., Platz Gesamt: 823 (1024), Platz Masters 2: 300 (337)

## **12. Volksbank Münster Marathon / Staffelmaraathon am 09.09.2013**

Staffel WN/Team Ronouchi 1, Zeit: 03:45:18 Std., Platz Mixed: 88 von 445

Svenja Silkenbäumer, Uli Schaper, Uwe Silkenbäumer, Tanja Menke

Staffel WN/Team Ronouchi 2, Zeit: 03:50:10 Std., Platz Mixed: 131 von 445

Dominik Friedrich, Alexander Kleff, Alexander Heflik, Michaela Bücken

Staffel WN/Team Ronouchi 3, Zeit: 04:04:06 Std., Platz Mixed: 240 von 445

Anne Eckrodt, Lisa Hoppe, Monika Heflik, Thorsten van Schelve

Staffel WN/Team Ronouchi Pure, Zeit: 03:48:49 Std., Platz Mixed: 119 von 445

Sankar Jeyankathan, Daniel Pohlmeier, Elisabeth Companie, Amir Muratagic

## **Marathon**

Alexander Companie, Zeit: 03:37:10 Std., Platz gesamt Männer: 545 (1.780); Platz M20: 89 (244)

## **5. Halbmarathon Hilstrup am 18.08.2013**

Alexander Companie, Zeit: 01:41:05 Std., Platz gesamt Männer: 67 (247); Platz M: 10 (32)

Michael Klein, Zeit: 01:42:26 Std., Platz gesamt Männer: 73 (247); Platz M50: 2 (32)

## **1. Half-Ironman 70.3 Berlin am 16.06.2013**



## **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

1,9 KM Swim / 90 KM Cycle / 21 KM Run

Alexander Heflik, Zeit: 06:55:22 Std., Platz gesamt Männer: 782 (819); Platz M45: 117 (121)

Michael Klein, Zeit: 05:23:49 Std., Platz gesamt Männer: 334 (819); Platz M50: 25 (71)

### **13. Deutsche Post Marathon / Halbmarathon Bonn am 14.04.2013 - HM**

Stefan Felten, Zeit: 01:57:54 Std., Platz gesamt Männer: 2585 (4243); Platz M50: 316 (567)

### **18. TUJA Straßenlauf in Münster am 16.03.2013 - HM**

Michael Klein, Zeit: 01:36:56 Std., Platz gesamt Männer: 39 (152); Platz M50: 7 (22)

### **39. Winterlaufserie OSC Hamm 2013 - Wertung Serie**

Alexander Heflik, Zeit: 04:42:04 Std., Platz gesamt: 431 (464); Platz M45: 102 (102)

Gudrun Henke, Zeit: 03:44:34 Std., Platz gesamt: 237 (464); Platz W40: 4 (15)

### **39. Winterlaufserie OSC Hamm am 24.02.2013 - HM**

Alexander Heflik, Zeit: 02:13:59 Std., Platz M45: 134 (134)

Gudrun Henke, Zeit: 01:46:46 Std., Platz W40: 6 (26)

### **39. Winterlaufserie OSC Hamm am 10.02.2013 - 15 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 01:29:33 Std., Platz M45: 171 (171)

Monika Heflik, Zeit: 01:28:44 Std., Platz W45: 26 (36)

Gudrun Henke, Zeit: 01:09:56 Std., Platz W40: 5 (34)

### **39. Winterlaufserie OSC Hamm am 27.01.2013 - 10 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 00:58:33 Std., Platz M45: 153 (161)

Monika Heflik, Zeit: 01:01:02 Std., Platz W45: 29 (42)

Gudrun Henke, Zeit: 00:47:53 Std., Platz W40: 4 (34)

### **24. Silvesterlauf in Münster am 31.12.2012 - 5 KM**

Alexander Heflik, Zeit: 00:26:18 Std., Platz Männer: 198 (313), Platz M45: 32 (44)

Monika Heflik, Zeit: 00:28:19 Std., Platz Frauen: 76 (179), Platz W45: 13 (27)

Valentina Heflik, Zeit: 00:32:17 Std., Platz Frauen: 146 (179), Platz WSC: 2 (4)

Katharina Heflik, Zeit: 00:29:33 Std., Platz Frauen: 108 (179), Platz WSA: 4 (4)

Anne Schröder, Zeit: 00:29:32 Std., Platz Frauen: 107 (179), Platz WSA: 3 (4)

Stephan Heflik, Zeit: 00:31:34 Std., Platz Männer: 291 (313), Platz M60: 5 (6)

Tanja Menke, Zeit: 00:26:27 Std., Platz Frauen: 47 (179), Platz W40: 5 (26)

Ulle Schaper, Zeit: 00:22:14 Std., Platz Männer: 94 (313), Platz M30: 8 (20)

Carina Silkenbäumer, Zeit: 00:32:33 Std., Platz Frauen: 153 (179), Platz WSC: 3 (4)

Uwe Silkenbäumer, Zeit: 00:25:35 Std., Platz Männer: 182 (313), Platz M45: 29 (44)

Michael Klein, Zeit: 00:21:04 Std., Platz Männer: 59 (319), Platz M50: 2 (35)

### **19. Citylauf Coesfeld am 13.10.2012 - 5 KM**

Michael Klein, Zeit: 00:20:33 Std., Platz Gesamt: 84 (492), Platz M50: 3 (21)

### **11. Volksbank Münster Marathon / Staffelmарathon am 09.09.2012**

## **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

Staffel Team Ronouchi RUN, Zeit: 04:40:23 Std., Platz Mixed: 378 von 408  
Farnoush Vatanparast, Anne Eckrodt, Michaela Bücken, Roman Heflik

Staffel Team Ronouchi MOVE, Zeit: 03:44:46 Std., Platz Männer: 178 von 536  
Janis Radau, Bernd Kalze, Uwe Silkenbäumer, Alexander Comanie

Staffel Team GO, Zeit: 04:19:47 Std., Platz Mixed (als Mixed gemeldet): 288 von 408  
Christine Hellwig, Tanja Menke, Monika Heflik, Svenja Silkenbäumer

### **5. Sparda-Münster City Triathlon am 08.07.2012**

0,5 KM Schwimmen, 20 KM Rad, 5 KM Laufen

Alexander Heflik, Zeit: 01:23:42 Std., Platz Männer: 262 (375), Platz M45: 48 (67)

### **18. Prag Marathon am 13.05.2012**

Michael Klein, Zeit: 03:29:16 Std., Platz Männer: 1.123 (4.716), Platz M50: 92 (428)

### **32. Halbmarathon in Berlin am 01.04.2012**

Arno Linne, Zeit: 02:13:51 Std., Platz Männer: 12.865 (15.123), Platz M50: 1.589 (1.905)

### **23. Silvesterlauf in Münster am 31.12.2011**

Uwe Silkenbäumer 10 KM, Zeit: 00:56:28 Std., Platz Männer: 435 (522), Platz M45: 94 (106)

Monika Heflik 5 KM, Zeit: 00:28:08 Std., Platz Frauen: 83 (175), Platz W45: 14 (28)

Anne Eckrodt 5 KM, Zeit: 00:29:54 Std., Platz Frauen: 118 (175), Platz W40: 19 (29)

Valentina Heflik 5 KM, Zeit: 00:32:16 Std., Platz Frauen: 138 (175), Platz WSC: 3 (3)

Ulle Schaper 5 KM, Zeit: 00:19:51, Std., Platz Männer: 34 (269), Platz M30: 4 (19)

Alexander Heflik 5 KM, Zeit: 00:32:25 Std., Platz Männer: 244 (269), Platz M45: 39 (45)

Michael Klein 5 KM, Zeit: 00:20:17 Std., Platz Männer: 41 (269), Platz M45: 5 (45)

### **42. ING New York City Marathon am 06.11.2011**

Alexander Heflik, Zeit: 05:17:14 Std., Platz Gesamt: 39.056 (46.795), Männer: 26.076 (29.867),  
Platz M45: 4.032 (4.535)

### **5. Sparkasse-Marathon am Bodensee am 02.10.2011**

Michael Klein, Zeit: 04:03:20 Std., Platz Männer: 730 (1094), Platz M45: 157 (229)

### **84. Bertlicher Straßenläufe am 25.09.2011 (15 KM)**

Monika Heflik, Zeit: 01:28:27 Std., Platz Gesamt: 62 (90), Platz W45: 3 (8)

Alexander Heflik, Zeit: 01:29:53 Std., Platz Gesamt: 68 (90), Platz M45: 6 (7)

### **10. Volksbank Münster Marathon / Staffelmарathon am 11.09.2011**

Staffel Team Ronouchi 4ANKOBRA, Zeit: 03:39:24 Std., Platz Männer: 126 von 527

Ulle Schaper (10,5 KM), Michael Klein (11,0 KM), Uwe Silkenbäumer (10,0 KM),

Svenja Silkenbäumer (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi 4FLORES, Zeit: 04:26:38 Std., Platz Frauen: 102 von 144

## **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

Anne Eckrodt (10,5 KM), Monika Heflik (11,0 KM), Michaela Bücken (10,0 KM),  
Sigrid Klein (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi 4HAITI, Zeit: 04:10:29 Std., Platz Männer: 425 von 527  
Roman Heflik (10,5 KM), Alexander Companie (11,0 KM), Alexander Heflik (10,0 KM),  
Alexander Heflik (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi 4MANILA, Zeit: 04:15:05 Std., Platz Mixed: 232 von 344  
Farnoush Vatanparast (10,5 KM), Julian Assadpour (11,0 KM), Sabrina Lohren (10,0 KM),  
Wolfgang Pissarsky (10,7 KM)

### **Triathlon / Olympische Distanz in Hamburg am 17. Juli 2011**

1,5 KM Schwimmen, 40 KM Rad, 10 KM Laufen

Stefan Felten, Zeit: 02:58:02 Std., Platz Männer: 1.805 (2.712), Platz AK MSEN3: 136 (233)

### **10. Deutsche Post Marathon Bonn (Halbmarathon) am 10. April 2011**

Anne Eckrodt, Zeit: 02:14:52 Std., Platz Frauen: 1.159 (1.612), Platz W40: 223 (301)

Monika Heflik, Zeit: 02:09:30 Std., Platz Frauen: 972 (1.612), Platz W45: 176 (286)

Stefan Felten, Zeit: 02:02:15 Std., Platz Männer: 2.937 (3.981), Platz M50: 301 (460)

Alexander Heflik, Zeit: 02:09:08 Std., Platz Männer: 3.364 (3.981), Platz M45: 720 (826)

### **31. Vattenfall Berlin Halbmarathon am 3. April 2011**

Alexander Companie, Zeit: 02:48:50 Std., Platz Männer: 13.637 (13.872), Platz MHK: 1.865 (1.887)

Michael Companie, Zeit: 02:00:20 Std., Platz Männer: 7.114 (13.872), Platz M30: 964 (1.682)

Sigrid Klein, Zeit: 02:30:47 Std., Platz Frauen: 5.003 (6.364), Platz W50: 550 (742)

Michael Klein, Zeit: 02:30:46 Std., Platz Männer: 12.760 (13.872), Platz M45: 2.502 (2.669)

### **22. Silvesterlauf in Münster am 31.12.2010**

Sigrid Klein (5KM), Zeit: 00:31:50 Std., Platz Frauen: 50 (74), Platz W50: 6 (8)

Alexander Heflik (5KM), Zeit: 00:28:21 Std., Platz Männer: 145 (184), Platz M45: 17 (22)

Michael Klein (5KM), Zeit: 00:31:51 Std., Platz Männer: 164 (184), Platz M45: 21 (22)

### **25. München Marathon / Halbmarathon am 10.10.2010**

Michael Companie (HM), Zeit: 02:01:09 Std., Platz Männer: 2259 (3162), Platz MH: 391 (507)

Michael Klein (HM), Zeit: 02:01:12 Std., Platz Männer: 2261 (3162)

### **9. Volksbank Münster Marathon / Staffelmарathon am 12.09.2010**

Staffel Team Ronouchi ALICE, Zeit: 04:01:07 Std., Platz Männer: 349 von 499

Michael Companie (10,5 KM), Michael Klein j. (11,0 KM), Alexander Companie (10,0 KM),

Andre Blanke (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi FAST & FURIOUS, Zeit: 02:52:08 Std., Platz Männer: 6 von 499

Jens Radstaak (10,5 KM), Uli Schaper (11,0 KM), Michael Klein s. (10,0 KM),

Timo Egbers (10,7 KM)

## **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

Staffel Team Ronouchi JOYCE, Zeit: 04:21:09 Std., Platz Frauen: 91 von 131  
Anne Eckrodt (10,5 KM), Marion Ibrahim (11,0 KM), Sabine Hering (10,0 KM),  
Monika Heflik (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi LEO, Zeit: 03:58:55 Std., Platz Männer: 327 von 499  
Markus Heflik (10,5 KM), Stevie Heflik (11,0 KM), Roman Heflik (10,0 KM),  
Markus Kredtke (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi SUMAR, Zeit: 03:30:27 Std., Platz Mixed: 15 von 334  
Barbara Backensfeld (10,5 KM), Martina Bleidissel (Doris Höwer) (11,0 KM),  
Alexander Heflik (10,0 KM), Stefan Felten (10,7 KM)

### **1. Challenge Walchsee-Kaiserwinkl, Halbdistanz-Triathlon am 05.09.2010**

1,9KM Schwimmen, 90KM Rad, 21KM Laufen

Alexander Heflik, Zeit: 06:51:03 Std., Platz Männer: 615 (629), Platz TM 45-49: 95 (101)

Uli Schaper, Zeit: 05:33:01 Std., Platz Männer: 366 (629), Platz TM 24-29: 51 (71)

Michael Klein, Zeit: 05:21:19 Std., Platz Männer: 287 (629), Platz TM 45-49: 34 (101)

### **2. Hiltruper Halbmarathon am 22. August 2010**

Monika Heflik, Zeit: 02:12:48 Std., Platz Frauen: 58 (77), Platz W45: 17 (21)

Alexander Heflik, Zeit: 02:13:36 Std., Platz Männer: 227 (254), Platz M45: 54 (59)

### **3. Sparda-Münster-City-Triathlon am 18.07.2010**

1,5 KM Schwimmen, 40 KM Rad, 10 KM Laufen

Stefan Felten, Zeit: 02:42:54 Std., Platz Männer: 225 (272), Platz M45: 47 (58)

Alexander Heflik, Zeit: 02:57:53 Std., Platz Männer: 265 (272), Platz M45: 57 (58)

### **20. Regensburg Halbmarathon am 16.05.2010**

Sigrid Klein, Zeit: 02:25:24 Std., Platz Frauen: 649 (717), Platz W50: 39 (42)

### **6. RheinEnergie Halbmarathon in Bonn am 20.04.2010**

Anne Eckrodt, Zeit: 02:26:31 Std., Platz Frauen: 1342 (1554), Platz W40: 266 (303)

Monika Heflik, Zeit: 02:16:26 Std., Platz Frauen: 1080 (1554), Platz W45: 171 (245)

Stefan Felten, Zeit: 02:02:14 Std., Platz Männer: 2776 (3990), Platz M45: 547 (769)

Alexander Heflik, Zeit: 02:11:52 Std., Platz Männer: 3353 (3990), Platz M45: 667 (769)

### **24. Forstenrieder Volkslauf in München am 21.03.2010**

Bella Collins (10KM), Zeit: 00:58:31 Std., Platz Frauen: 83 (171), Platz W50: 5 (8)

### **21. Silvesterlauf in Münster am 31.12.2009**

Anne Eckrodt (5KM), Zeit: 00:30:39 Std., Platz Frauen: 93 (141), Platz W40: 12 (26)

Andrea Deiters (5KM), Zeit: 00:37:37 Std., Platz Frauen: 140 (141), Platz W40: 25 (26)

Michaela Bücken (5KM), Zeit: 00:30:16 Std., Platz Frauen: 86 (141), Platz W40: 10 (26)

Monika Heflik (5KM), Zeit: 00:28:13 Std., Platz Frauen: 60 (141), Platz W40: 8 (26)

Sigrid Klein (5KM), Zeit: 00:31:09 Std., Platz Frauen: 100 (141), Platz W50: 6 (10)

Stefan Felten (10KM), Zeit: 00:56:15 Std., Platz Männer: 414 (519), Platz M45: 68 (90)

## **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

Alexander Heflik (10KM), Zeit: 00:55:01 Std., Platz Männer: 382 (519), Platz M45: 65 (90)

Michael Klein (10KM), Zeit: 00:55:01 Std., Platz Männer: 381 (519), Platz M45: 64 (90)

### **5. Haarathon in Haar bei München am 27.09.2009**

Bella Collins (10,25KM), Zeit: 00:55:47 Std., Platz Frauen: 20 (163), Platz W50: 3 (14)

Sigrid Klein (10,25KM), Zeit: 01:06:41 Std., Platz Frauen: 100 (163), Platz W50: 7 (14)

### **8. Volksbank Münster Marathon / Staffelmарathon am 13.09.2009**

Staffel Team Ronouchi ADRENALINE, Zeit: 04:25:06 Std., Platz Frauen: 97 von 125

Anne Eckrodt (10,5 KM), Monika Heflik (11,0 KM), Marion Ibrahim (10,0 KM),

Sigrid Klein (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi GHOST, Zeit: 03:40:41 Std., Platz Männer: 192 von 429

Markus Kredtke (10,5 KM), Albert Lang (11,0 KM), Uwe Zylka (10,0 KM), Katrin Zylka (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi RACER, Zeit: 04:12:28 Std., Platz Männer: 399 von 429

Uwe Silkenbäumer (10,5 KM), Silke Dütz (11,0 KM), André Blanke (10,0 KM),

Jockel Dütz (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi TRANCE, Zeit 04:06:35 Std., Platz Männer: 380 von 429

Stevie Heflik (10,5 KM), Stefan Felten (11,0 KM), Alexander Companie (10,0 KM),

Michael Companie (10,7 KM)

### **2. Sparda-Münster City Triathlon am 21.06.2009**

1,5KM Schwimmen, 40KM Rad, 10KM Laufen

Alexander Heflik, Zeit: 02:49:27 Std., (Schwimmen 00:41:18, Rad 01:10:45, Laufen 00:53:05 Std.),

Platz Männer: 271 (284), Platz M45: 64 (70)

### **23. Forstenrieder Volkslauf in München am 29.03.2009**

Bella Collins (10KM), Zeit: 01:00:49 Std., Platz Gesamt: 402 (497), Platz W50: 9 (11)

Rudi Brunner (HM), Zeit: 02:22:39 Std., Platz Gesamt: 538 (549), Platz M50: 54 (55)

Michael Klein (HM), Zeit: 02:22:39 Std., Platz Gesamt: 537 (549), Platz M45: 82 (85)

### **25. Silvesterlauf in München am 31.12.2008**

Bella Collins (10KM), Zeit: 00:57:33 Std., Platz Frauen: 401 (763), Platz W50: 28 (60)

### **20. Silvesterlauf in Münster am 31.12.2008**

Katharina Heflik (5KM), Zeit: 00:28:58 Std., Platz Frauen: 94 (186), Platz WSC: 5 (9)

Johanna Bückler (5KM), Zeit: 00:29:00 Std., Platz Frauen: 96 (186), Platz WSC: 6 (9)

Monika Heflik (10KM), Zeit: 01:00:26 Std., Platz Frauen: 168 (232), Platz W40: 48 (62)

Anne Eckrodt (10KM), Zeit: 01:00:28 Std., Platz Frauen: 169 (232), Platz W35: 31 (38)

Alexander Heflik (10KM), Zeit: 00:56:21 Std., Platz Männer: 556 (692), Platz M40: 143 (167)

### **34. Oelder Nikolauslauf am 30.11.2008**

Valentina Heflik (3KM), Zeit: 00:19:10 Std., Platz: 110, Platz: 5 AK W7

## **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

Katharina Heflik (3KM), Zeit: 00:16:09 Std., Platz: 86, Platz: 7 AK W10  
Johanna Bückler (3KM), Zeit: 00:16:10 Std., Platz: 87, Platz: 8 AK W10  
Alexander Heflik (3KM), Zeit: 00:19:10 Std., Platz: 111, Platz: 4 AK M40

### **20. Westerwinkellauf des SV Herbern am 08.11.2008**

Valentina Heflik (1,3KM), Zeit: 00:06:30 Std., Platz: 3 Jahrgang 2002 (Schülerlauf 1)  
Katharina Heflik (1,3KM), Zeit: 00:06:14 Std., Platz: 4 Jahrgang 1998 (Schülerlauf 3)  
Johanna Bückler (1,3KM), Zeit: 00:06:14 Std., Platz: 4 Jahrgang 1998 (Schülerlauf 3)

### **27. Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon am 26.10.2008**

Michael Klein, Zeit: 02:59:57 Std., Platz M: 559 (7826), Platz M45: 84 (1475)

### **23. München Marathon / Staffelmarahton am 12. 10.2008**

Staffel Team Ronouchi, Zeit: 03:39:56 Std., Platz Mixed: 34 von 140, Platz Gesamt: 69 (208)  
Bella Collins (5,5 KM), Michael Klein (11,0 KM), Michael Klein (10,0 KM),  
Sigrid Klein (8,0 KM), Marion Ibrahim (7,7 KM)

### **4. Haarathon in Haar bei München am 28.09.2008**

Sigrid Klein (10,25 KM), Zeit netto: 01:08:18 Std., Platz Gesamt: 238 von 313, Platz W50: 11 (17)  
Michael Klein (HM), Zeit netto: 01:24:00 Std., Platz Gesamt: 6 von 270, Platz M40: 2 (96)

### **7. Volksbank Münster Marathon / Staffelmarahton am 14.09.2008**

Staffel Team Ronouchi WHITE, Zeit: 03:54:04 Std., Platz Männer: 240 von 341  
Alexander Comanie (10,5 KM), Gregor Steiner (11,0 KM), Joe Dütz (10,0 KM),  
Chrissi Kauffmann (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi RED, Zeit: 04:28:59 Std., Platz Frauen: 109 von 122  
Monika Heflik (10,5 KM), Anne Eckrodt (11,0 KM), Barbara Backensfeld (10,0 KM),  
Sigrid Klein (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi BLUE, Zeit: 03:56:09 Std., Platz Männer: 252 von 341  
Corinna Heflik (10,5 KM), Markus Heflik (11,0 KM), Roman Heflik (10,0 KM),  
Stevie Heflik (10,7 KM)

### **3. ING-Europe Marathon (Halbmarathon) in Luxemburg am 03.05.2008**

Alexander Heflik, HM, Zeit: 02:10:43 Std. (brutto), Platz: 2422, Platz M45: 237  
Michael Klein, HM, Zeit: 02:10:45 Std. (brutto), Platz: 2422, Platz M45: 237

### **10. Nordkirchener Dorf- und Schlosslauf in Nordkirchen am 30.04.2008**

Valentina Heflik (0,8KM), Zeit: 00:04:08 Std., Platz: 59, Platz JG2001: 7 (13)  
Katharina Heflik (1,6KM), Zeit: 00:07:47 Std., Platz: 24, Platz W10: 24  
Johanna Bückler (1,6KM), Zeit: 00:07:48 Std., Platz: 25, Platz W10: 25

### **19. Int. Silvesterlauf Münster (5KM, 10KM) am 31.12.2007**

Monika Heflik, 5KM, Zeit: 00:29:18 Std., Platz: 117 (211), Platz W40: 18 (30)

## **TEAM RONOUCHI HALL OF SPORTS 17.04.2005 BIS 13.09.2017**

Alexander Heflik, 10KM, Zeit: 00:54:20 Std., Platz: 495 (636), Platz M40: 113 (133)

### **22. München Marathon am 14.10.2007**

Michael Klein, Zeit: 03:03:06 Std., Platz: 395, Platz M45: 52

### **6. Volksbank Münster Marathon am 09.09.2007**

Alexander Heflik (42,195 KM), Zeit: 04:56:15 Std., Platz: 2488, Platz M40: 669

Staffel Team Ronouchi Khalid, Zeit: 03:46:57 Std., Platz: 196, Männer Platz: 144  
Markus Heflik (10,5 KM), Christopher Kauffmann (11,0 KM), Jockel Dütz (10,0 KM),  
Uwe Silkenbäumer (10,7 KM)

Staffel Team Ronouchi Rono, Zeit: 04:04:47 Std., Platz: 379, Mixed Platz: 115  
Monika Heflik (10,5 KM), Michael Klein (11 KM), Stephan Heflik (10,0 KM),  
Sigrid Klein (10,7 KM), Escort Runner Alexander Companie

### **2. Sparkasse Halbmarathon Dortmund am 11.08.2007**

Sigrid Klein (10 KM), Zeit: 01:10:46 Std., Platz: 47, Platz W45: 14  
Michael Klein (HM), Zeit: 01:25:58 Std., Platz: 12, Platz M45: 2

### **2. Holzkirchner Marktlauf (6,6KM; 100 Hm) am 21.07.2007**

Sigrid Klein, Zeit: 00:46:49 Std., Platz: 5 (W 40)  
Michael Klein, Zeit: 00:46:49 Std., Platz: 12 (M 40)

### **1. Brooks-City-Run Münster (10KM) am 01.07.2007**

Alexander Heflik, Zeit: 00:55:15 Std., Platz 553, Platz M40: 97

### **24. Blomberglauf Bad Tölz (4,6KM; 490 Hm) am 23.06.2007**

Michael Klein, Zeit: 00:30:50 Std., Platz: 29 (Herren 40 AK II)

### **23. Sparkassen Vituslauf Everswinkel (10KM) am 16.06.2007**

Alexander Heflik, Zeit: 00:52:53 Std., Platz: 50

### **34. Internationaler Kamener Volkslauf / TVG Kaiserau (10KM) am 01.05.2007**

Alexander Heflik, Zeit: 00:54:34 Std., Platz: 166, Platz AK40: 22

### **6. Active-Sportshop-Firmenlauf (5 KM) am 10.03.2007**

Alexander Heflik, Zeit: 00:25:53 Std., Platz: 302

### **12. LSF-Straßenlauf Münster (5 KM) am 10.03.2007**

Monika Heflik, Zeit: 00:30:02 Std., Platz: 38  
Silke Dütz, Zeit: 00:30:29 Std., Platz: 40  
Joachim Dütz, Zeit: 00:30:29 Std., Platz: 114

### **1. Strongmanrun Münster/Lützwaskaserne am 04.02.2007**

Alexander Heflik, Zeit: 01:43:00 Std., Platz: 1390

**18. Int. Silvesterlauf Münster (10KM) am 31.12.2006**

Michael Klein, Zeit: 00:57:17Std., Platz: 532

Alexander Heflik, Zeit: 00:57:18 Std., Platz: 533

**25. Messe-Frankfurt Marathon am 29.10.2006**

Alexander Heflik, Zeit: 05:13:48 Std., Platz: 7355

**5. Volksbank-Münster Marathon am 10.09.2006**

Michael Klein, Zeit: 03:09:42 Std., Platz: 140

**5. Rhein-Ruhr-Halbmarathon in Duisburg am 30.04.2006**

Michael Klein, Zeit: 01:59:26 Std., Platz: 1381

Alexander Heflik, Zeit: 01:59:26 Std., Platz: 1382

**1. Kalterer See Halbmarathon am 09.04.2006**

Michael Klein, Zeit: 01:29:58 Std., Platz: 156

**17. Int. Silvesterlauf Münster (10 KM) am 31.12.2005**

Sabri Ibrahim, Zeit: 00:47:04 Std., Platz: 185

Alexander Heflik, Zeit: 00:53:47 Std., Platz: 363

**2. Ahlener Winter-Citylauf (10 KM) am 09.12.2005**

Michael Klein, Zeit: 00:40:26 Std., Platz: 59

Alexander Heflik, Zeit: 00:53:57 Std., Platz: 256

**66. Bertlicher Straßenläufe am 25.09.2005 (Halbmarathon)**

Alexander Heflik, Zeit: 02:01:54 Std., Platz: 189

**4. Volksbank-Münster Marathon am 11.09.2005**

Michael Klein, Zeit: 03:17:04 Std., Platz: 315

Sabri Ibrahim, Zeit: 03:50:04 Std., Platz: 1274

**1. Kirchhellener Abendlauf (10 KM) am 17.06.2005**

Sabri Ibrahim, Zeit: 00:46:41 Std., Platz: 94

**3. Karstadt Ruhrmarathon in Essen am 17.04.2005**

Michael Klein, Zeit: 03:22:58 Std., Platz: 398

Alexander Heflik, Zeit: 04:53:28 Std., Platz: 3800



# WETTKAMPFZEITEN UND KM FUNDRUNNER

## RANGLISTE STAFFELLAUFZEITEN

### TEILNEHMER STAFFELN



A) Minuten pro Kilometer		Team	Stafel	Strecke	0-10,0 KM	Gesamt
ARUSHA	Kathi 1	Team MAMA NORA (Nr. 8350 1-4)	Kathi 2	10,0 KM	0:06:48	42,2 KM
	10,5 KM		11,0 KM	0:05:44	10,7 KM	0:06:54
MAMA NORA	Daniela 1	Team MBWA (Nr. 8351 1-4)	Michael 2	10,0 KM	0:07:24	42,2 KM
	10,5 KM		11,0 KM	0:05:44	10,7 KM	0:05:50
MBWA	Uwe 1	Team MÜNSTER (Nr. 8352 1-4)	Thorsten 2	10,0 KM	0:06:32	42,2 KM
	10,5 KM		11,0 KM	0:05:53	10,7 KM	0:05:25
MÜNSTER	Anne 1	Team ALEXANDER	Martin 2	10,0 KM	0:05:45	42,2 KM
	10,5 KM		11,0 KM	0:04:29	10,7 KM	0:04:53

  

B) Laufzeiten pro Abschnitt (Warte in Stunden)		Wechsel	Nachname	Strecke	0-10,0 KM	10,0-20,0 KM	20,0-30,0 KM	30,0-40,0 KM	40,0-50,0 KM	50,0-60,0 KM	60,0-70,0 KM	70,0-80,0 KM	80,0-90,0 KM	90,0-100,0 KM	Start	Ende
ARUSHA	0:15:08	Kathi 1	Team MAMA NORA	Kathi 2	10,0 KM	1:03:00	01:08:00	1:18:00	1:28:00	1:38:00	1:48:00	1:58:00	2:08:00	2:18:00	9:10 Uhr	4:46:08
		Daniela 1		Michael 2	11,0 KM	1:03:00	1:14:00	1:24:00	1:34:00	1:44:00	1:54:00	2:04:00	2:14:00	4:50:56		
MAMA NORA	0:01:56	Uwe 1	Team MBWA	Thorsten 2	10,0 KM	1:04:44	1:05:22	1:15:00	1:25:00	1:35:00	1:45:00	1:55:00	2:05:00	2:15:00	9:10 Uhr	4:06:25
		Anne 1		Martin 2	11,0 KM	1:04:11	1:14:00	1:24:00	1:34:00	1:44:00	1:54:00	2:04:00	2:14:00	4:06:25		
MBWA	0:00:37	Martin 1	Team MÜNSTER	Monika 3	10,0 KM	0:57:34	0:58:00	0:58:30	0:59:00	0:59:30	0:59:50	0:59:50	0:59:50	0:59:50	9:10 Uhr	3:48:41
		Anne 1		Gregor 4	11,0 KM	1:08:00	1:08:00	1:08:00	1:08:00	1:08:00	1:08:00	1:08:00	1:08:00	1:08:00	1:08:00	4:06:35
MÜNSTER	0:01:35	Monika 3	Team ALEXANDER	Gregor 4	10,0 KM	0:06:28	0:06:29	0:06:30	0:06:31	0:06:32	0:06:33	0:06:34	0:06:35	0:06:36	9:10 Uhr	4:37:42
		Martin 2		Carina 4	11,0 KM	1:04:38	2:16:40	3:15:25	4:14:10	5:12:55	6:11:40	7:10:25	8:09:10	9:07:55	10:06:40	11:05:25

  

C) Platzierungen		Zeit pro KM - Abschnitt	Zwischenzeiten	Platz
ARUSHA	4:46:08	10,0 KM	11,1 KM	Platz Mixed: 523 von 535
	4:50:56	10,0 KM	30,0 KM	Platz Mixed: 527 von 535
MAMA NORA	4:06:25	10,0 KM	21,1 KM	Platz Männer: 608 von 747
	3:48:41	10,0 KM	21,1 KM	Platz Mixed: 112 von 535

## TEAM RONOUCHI STATISTIK FUNDRUNNER: KM UND ZEIT SEIT 2005

Stand: 13.09.2017

Zeiten auf volle Minuten aufgerundet; KM für Laufen, Radfahren, Schwimmen

Name Fundrunner	Rang Zeit	Rang KM	KM gesamt	Tage-Std-Min-Sek gesamt
Heflik, Alexander	1.	1.	1.370	04Tage-12Std-06Min-45Sek
Klein, Michael	2.	2.	1.357	04Tage-04Std-34Min-50Sek
Heflik, Monika	3.	3.	346	01Tage-11Std-12Min-06Sek
Felten, Stefan	4.	4.	335	01Tage-00Std-51Min-24Sek
Eckrodt, Anne	5.	5.	224	00Tage-23Std-59Min-45Sek
Klein, Sigrid	6.	7.	180	00Tage-20Std-22Min-17Sek
Companie, Alexander	7.	8.	158	00Tage-15Std-13Min-19Sek
Silkenbäumer, Uwe	8.	11.	140	00Tage-12Std-46Min-56Sek
Henke, Gudrun	9.	10.	148	00Tage-11Std-40Min-07Sek
Schaper, Uli	10.	6.	187	00Tage-10Std-47Min-41Sek
Heflik, Stephan	11.	12.	86	00Tage-09Std-02Min-33Sek
Van Schelve, Thorsten	12.	13.	75	00Tage-07Std-26Min-48Sek
Weisstrop, Linus	13.	9.	156	00Tage-06Std-28Min-02Sek
Linne,Arno	14.	16.	64	00Tage-06Std-20Min-07Sek
Companie, Michael	15.	17.	64	00Tage-06Std-09Min-29Sek
Bücker, Michaela	16.	21.	57	00Tage-06Std-09Min-03Sek
Deiters, Michael	17.	18.	64	00Tage-05Std-48Min-49Sek
Maibaum-van Schelve, Marti	18.	22.	53	00Tage-05Std-39Min-48Sek
Hempel, Sabri	19.	19.	62	00Tage-05Std-23Min-49Sek
Silkenbäumer, Svenja	20.	27.	43	00Tage-04Std-44Min-25Sek
Heflik, Katharina	21.	23.	49	00Tage-04Std-32Min-55Sek
Hilff, Johanna	22.	25.	46	00Tage-04Std-28Min-49Sek
Collins, Bella	23.	24.	47	00Tage-04Std-27Min-40Sek
Henke, Lukas	24.	26.	46	00Tage-03Std-39Min-11Sek
Heflik, Roman	25.	28.	42	00Tage-03Std-29Min-00Sek
Dütz, Joachim	26.	29.	36	00Tage-03Std-28Min-29Sek
Silkenbäumer, Carina	27.	32.	31	00Tage-03Std-21Min-53Sek
Bunner, Rudi	28.	34.	27	00Tage-03Std-15Min-16Sek
Heflik, Markus	29.	30.	33	00Tage-03Std-02Min-00Sek
Ibrahim, Marion	30.	33.	29	00Tage-02Std-52Min-00Sek
Vatanparast, Farnoush	31.	36.	22	00Tage-02Std-48Min-00Sek
Jeyakanthan, Gowrisankar	32.	31.	33	00Tage-02Std-45Min-00Sek
Silkenbäumer, Heike	33.	44.	21	00Tage-02Std-32Min-00Sek
Sandfort, Markus	34.	14.	70	00Tage-02Std-30Min-37Sek
Menke, Tanja	35.	35.	27	00Tage-02Std-30Min-27Sek
Vogel, Kathrin	36.	39.	22	00Tage-02Std-11Min-00Sek
Heflik, Valentina	37.	40.	21	00Tage-02Std-06Min-46Sek
Lömke, Matthias	38.	15.	70	00Tage-02Std-06Min-34Sek
Blanke, Andre	39.	41.	21	00Tage-02Std-01Min-00Sek
Kauffmann, Christopher	40.	37.	22	00Tage-02Std-00Min-00Sek
Deiters, Andrea	41.	49.	15	00Tage-01Std-52Min-35Sek
Kredtke, Markus	42.	38.	22	00Tage-01Std-46Min-00Sek
Dütz, Silke	43.	47.	16	00Tage-01Std-44Min-29Sek
Backensfeld, Barbara	44.	42.	21	00Tage-01Std-42Min-00Sek
Frantzen, Martin	45.	45.	21	00Tage-01Std-39Min-19Sek
Drop, Barbara	46.	48.	16	00Tage-01Std-35Min-01Sek

## TEAM RONOUCHI STATISTIK FUNDRUNNER: KM UND ZEIT SEIT 2005

Stand: 13.09.2017

Zeiten auf volle Minuten aufgerundet; KM für Laufen, Radfahren, Schwimmen

Name Fundrunner	Rang Zeit	Rang KM	KM gesamt	Tage-Std-Min-Sek gesamt
Lömke, Andreas	47.	20.	60	00Tage-01Std-33Min-14Sek
Radau, Janis	48.	43.	21	00Tage-01Std-33Min-00Sek
Bücker, Karl-Heinz	49.	50.	15	00Tage-01Std-32Min-16Sek
Bücker, Johanna	50.	46.	17	00Tage-01Std-26Min-02Sek
Jevric, Daniela	51.	75.	11	00Tage-01Std-26Min-00Sek
Klein, Michael j.	52.	51.	11	00Tage-01Std-12Min-00Sek
Mönter, Martin	53.	52.	11	00Tage-01Std-10Min-00Sek
Hering, Sabine	54.	76.	10	00Tage-01Std-10Min-00Sek
Lankowsky, Stefanie	55.	53.	11	00Tage-01Std-08Min-00Sek
Companie, Elisabeth	56.	77.	10	00Tage-01Std-07Min-00Sek
Kampert, Hildegard	57.	78.	10	00Tage-01Std-06Min-00Sek
Rayen-Schilling, Doerthe	58.	85.	10	00Tage-01Std-05Min-22Sek
Mönter, Elke	59.	79.	10	00Tage-01Std-05Min-00Sek
Heflik, Corinna	60.	54.	11	00Tage-01Std-03Min-00Sek
Boekhoff, Andreas	61.	55.	11	00Tage-01Std-00Min-00Sek
Pissarsky, Wolfgang	62.	56.	11	00Tage-01Std-00Min-00Sek
Schröder, Anne	63.	80.	10	00Tage-00Std-59Min-19Sek
Almering, Christiane	64.	57.	11	00Tage-00Std-59Min-00Sek
Zylka, Katrin	65.	58.	11	00Tage-00Std-59Min-00Sek
Lohren, Sabrina	66.	81.	10	00Tage-00Std-59Min-00Sek
Kalze, Bernd	67.	59.	11	00Tage-00Std-58Min-00Sek
Hoppe, Lisa	68.	60.	11	00Tage-00Std-57Min-00Sek
Bultmann, Laura	69.	82.	10	00Tage-00Std-57Min-00Sek
Steiner, Gregor	70.	61.	11	00Tage-00Std-56Min-00Sek
Hellwig, Christine	71.	62.	11	00Tage-00Std-55Min-00Sek
Becker, Laura	72.	63.	11	00Tage-00Std-54Min-00Sek
Lang, Albert	73.	64.	11	00Tage-00Std-54Min-00Sek
Muratagic, Amir	74.	65.	11	00Tage-00Std-54Min-00Sek
Pohlmeyer, Daniel	75.	66.	11	00Tage-00Std-54Min-00Sek
Assadpour, Julian	76.	67.	11	00Tage-00Std-53Min-00Sek
Kleff, Alexander	77.	68.	11	00Tage-00Std-53Min-00Sek
Zylka, Uwe	78.	83.	10	00Tage-00Std-53Min-00Sek
Schilling, Gregor	79.	74.	11	00Tage-00Std-52Min-13Sek
Krug, Christoph	80.	69.	11	00Tage-00Std-51Min-00Sek
Höwer, Doris	81.	70.	11	00Tage-00Std-50Min-00Sek
Friedrich, Dominik	82.	71.	11	00Tage-00Std-49Min-00Sek
Egbers, Timo	83.	72.	11	00Tage-00Std-46Min-00Sek
Radstaak, Jens	84.	73.	11	00Tage-00Std-42Min-00Sek
Felten, Katrin	85.	86.	5	00Tage-00Std-42Min-00Sek
Möllers, Denis	86.	84.	10	00Tage-00Std-39Min-00Sek
Jaspers, Lisa	87.	87.	5	00Tage-00Std-37Min-44Sek
Lunemann, Petra	88.	88.	5	00Tage-00Std-37Min-44Sek
Möhring, Jutta	89.	89.	5	00Tage-00Std-33Min-50Sek
Haverkamp, Lea	90.	90.	5	00Tage-00Std-27Min-13Sek
Bücker, Martina	91.	91.	5	00Tage-00Std-26Min-28Sek
Schmidt, Arend	92.	92.	5	00Tage-00Std-25Min-10Sek

## TEAM RONOUCHI STATISTIK FUNDRUNNER: KM UND ZEIT SEIT 2005

Stand: 13.09.2017

Zeiten auf volle Minuten aufgerundet; KM für Laufen, Radfahren, Schwimmen

Name Fundrunner	Rang Zeit	Rang KM	KM gesamt	Tage-Std-Min-Sek gesamt
Giesen, Heinz	93.	93.	5	00Tage-00Std-23Min-43Sek
			<b>6.520</b>	<b>22Tage-13Std-30Min-22Sek</b>
Gesamt 2005			239	00Tage-21Std-27Min-23Sek
Gesamt 2006			167	00Tage-15Std-46Min-55Sek
Gesamt 2007			295	01Tage-04Std-20Min-46Sek
Gesamt 2008			361	01Tage-08Std-36Min-49Sek
Gesamt 2009			353	01Tage-08Std-20Min-13Sek
Gesamt 2010			872	02Tage-16Std-51Min-55Sek
Gesamt 2011			546	02Tage-05Std-55Min-42Sek
Gesamt 2012			280	01Tage-01Std-14Min-48Sek
Gesamt 2013			696	02Tage-06Std-17Min-55Sek
Gesamt 2014			523	01Tage-21Std-11Min-54Sek
Gesamt 2015			810	02Tage-09Std-06Min-58Sek
Gesamt 2016			897	02Tage-15Std-23Min-08Sek
Gesamt 2017			482	01Tage-22Std-55Min-56Sek
			<b>6.520</b>	<b>22Tage-13Std-30Min-22Sek</b>



## TEAM RONOUCHI RANGLISTE STAFFELTEAMS MARATHON SEIT 2007

Stand: 13.09.2017

Rang	Team	Datum	Ort	Zeit in Std.	1. Etappe	2. Etappe	3. Etappe	4. Etappe (5. Etappe)
1.	Team MAMA NORA	10.09.2017	Münster	<b>4:50:56</b>	Daniela Jevric	Michael Deiters	Heike Silkenbäumer	Barbara Drop
2.	Team ARUSHA	10.09.2017	Münster	<b>4:46:08</b>	Katharina Heflik	Kathrin Vogel	Stevie Heflik	Carina Silkenbäumer
3.	Team RUN	09.09.2012	Münster	<b>4:40:23</b>	Farnoush Vatanparast	Anne Eckrodt	Michaela Bücken	Roman Heflik
4.	Team RED	14.09.2008	Münster	<b>4:28:59</b>	Monika Heflik	Anne Eckrodt	Barbara Backensfeld	Sigrid Klein
5.	Team 4FLORES	11.09.2011	Münster	<b>4:26:38</b>	Anne Eckrodt	Monika Heflik	Michaela Bücken	Sigrid Klein
6.	Team ADRENALINE	13.09.2009	Münster	<b>4:25:06</b>	Anne Eckrodt	Monika Heflik	Marion Ibrahim	Sigrid Klein
7.	Team B	12.09.2010	Münster	<b>4:23:00</b>	Stefanie Lankowsky	Andreas Boekhoff	Elke Mönter	Martin Mönter
8.	Team JOYCE	12.09.2010	Münster	<b>4:21:09</b>	Anne Eckrodt	Marion Ibrahim	Sabine Hering	Monika Heflik
9.	Team GO	09.09.2012	Münster	<b>4:19:47</b>	Christine Hellwig	Tanja Menke	Monika Heflik	Svenja Silkenbäumer
10.	Team 4MANILA	11.09.2011	Münster	<b>4:15:05</b>	Farnoush Vatanparast	Julian Assadpour	Sabrina Lohren	Wolfgang Pissarsky
11.	Team RACER	13.09.2009	Münster	<b>4:12:28</b>	Uwe Silkenbäumer	Silke Dütz	André Blanke	Joe Dütz
12.	Team VIN	11.09.2016	Münster	<b>4:12:21</b>	Martina Maibaum-v. Sc	Christiane Almering	Laura Bultmann	Kathrin Vogel
13.	Team GITA	11.09.2016	Münster	<b>4:11:52</b>	Monika Heflik	Laura Becker	Stevie Heflik	Gowrisankar Jeyakanthan
14.	Team 4HAITI	11.09.2011	Münster	<b>4:10:29</b>	Roman Heflik	Alexander Companie	Alexander Heflik	Alexander Heflik
15.	Team ZUMBA	14.09.2014	Münster	<b>4:09:30</b>	Anne Eckrodt	Uli Schaper	Heike Silkenbäumer	Linus Weistropp
16.	Team C	12.09.2010	Münster	<b>4:09:28</b>	Anne Eckrodt	Stefan Felten	Hildegard Kampert	Michael Deiters
17.	Team TRANCE	13.09.2009	Münster	<b>4:06:35</b>	Stevie Heflik	Stefan Felten	Alexander Companie	Michael Companie
18.	Team MBWA	10.09.2017	Münster	<b>4:06:25</b>	Uwe Silkenbäumer	Thorsten van Schelvel	Doerthe Rayen-Schill	Michael Klein
19.	Team RONO	09.09.2007	Münster	<b>4:04:47</b>	Monika Heflik	Michael Klein	Stevie Heflik	Sigrid Klein
20.	Team 3	08.09.2013	Münster	<b>4:04:06</b>	Anne Eckrodt	Lisa Hoppe	Monika Heflik	Thorsten van Schelvel
21.	Team ALICE	12.09.2010	Münster	<b>4:01:07</b>	Michael Companie	Michael Klein j.	Alexander Companie	Maik Blanke
22.	Team LEO	12.09.2010	Münster	<b>3:58:55</b>	Markus Heflik	Stevie Heflik	Roman Heflik	Markus Kredtke
23.	Team FIRMUS	11.09.2016	Münster	<b>3:56:29</b>	Anne Eckrodt	Michael Deiters	Uwe Silkenbäumer	Michael Klein
24.	Team BLUE	14.09.2008	Münster	<b>3:56:09</b>	Corinna Heflik	Markus Heflik	Roman Heflik	Stevie Heflik
25.	Team WHITE	14.09.2008	Münster	<b>3:54:04</b>	Alexander Companie	Gregor Steiner	Joe Dütz	Chrissi Kauffmann
26.	Team OMIA	11.09.2016	Münster	<b>3:52:27</b>	Christoph Krug	Katharina Heflik	Martin Frantzen	Thorsten van Schelvel
27.	Team SALSA	14.09.2014	Münster	<b>3:52:24</b>	Arno Linne	Stefan Felten	Uwe Silkenbäumer	Michael Deiters
28.	Team 2	08.09.2013	Münster	<b>3:50:10</b>	Dominik Friedrich	Alexander Kleff	Alexander Heflik	Michaela Bücken
29.	Team SAMBA	14.09.2014	Münster	<b>3:50:05</b>	Monika Heflik	Janis Radau	Gowrisankar Jeyakant	Michaela Bücken
30.	Team A	12.09.2010	Münster	<b>3:49:44</b>	Martina Maibaum-v. Sc	Uwe Silkenbäumer	Denis Möllers	Thorsten van Schelvel
31.	Team PURE	08.09.2013	Münster	<b>3:48:49</b>	Sankar Jeyankathan	Daniel Pohlmeier	Elisabeth Companie	Amir Muratagic
32.	Team MÜNSTER	10.09.2017	Münster	<b>3:48:41</b>	Anne Eckrodt	Martin Frantzen	Monika Heflik	Gregor Schilling
33.	Team KHALID	09.09.2007	Münster	<b>3:46:57</b>	Markus Heflik	Chrissi Kauffmann	Joe Dütz	Uwe Silkenbäumer
34.	Team 1	08.09.2013	Münster	<b>3:45:18</b>	Svenja Silkenbäumer	Uli Schaper	Uwe Silkenbäumer	Tanja Menke
35.	Team MOVE	09.09.2012	Münster	<b>3:44:46</b>	Janis Radau	Bernd Kalze	Uwe Silkenbäumer	Alexander Companie
36.	Team GHOST	13.09.2009	Münster	<b>3:40:41</b>	Markus Kredtke	Albert Lang	Uwe Zylka	Katrin Zylka
37.	Team Ronouchi	12.10.2008	München	<b>3:39:56</b>	Bella Collins	Michael Klein	Michael Klein	Sigrid Klein (4) / Marion Ibrahim (5)
38.	Team 4ANKOBRA	11.09.2011	Münster	<b>3:39:24</b>	Ulle Schaper	Michael Klein	Uwe Silkenbäumer	Svenja Silkenbäumer
39.	Team SUMAR	12.09.2010	Münster	<b>3:30:27</b>	Barbara Backensfeld	Doris Höwer	Alexander Heflik	Stefan Felten
40.	Team FAST&FURIOUS	12.09.2010	Münster	<b>2:52:08</b>	Jens Radstaak	Uli Schaper	Michael Klein	Timo Egbers

## TEAM RONOUCHI TEILNEHMER STAFFELN SEIT 2007

Rang	Name	Anzahl	Münster 10.09.17	Münster 11.09.16	Münster 06.09.15	Münster 14.09.14	Münster 08.09.13	Münster 09.09.12	Münster 11.09.11	Münster 12.09.10	Münster 13.09.09	München 12.10.08	Münster 14.09.08
1.	Eckrodt, Anne	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
2.	Heflik, Monika	10	1	1		1	1	1	1	1	1		1
3.	Silkenbäumer, Uwe	9	1	1	1	1	1	1	1		1		
4.	Heflik, Stevie	6	1	1						1	1		1
5.	Klein, Michael	6	1	1					1	1		1	
6.	Companie, Alexander	5						1	1	1	1		1
7.	Klein, Sigrid	5							1		1	1	1
8.	Bücker, Michaela	4				1	1	1	1				
9.	Deiters, Michael	4	1	1	1	1							
10.	Felten, Stefan	4			1	1				1	1		
11.	Heflik, Roman	4						1	1	1			1
12.	Schaper, Uli	4				1	1		1	1			
13.	van Schelve, Torsten	4	1	1	1		1						
14.	Dütz, Joe	3									1		1
15.	Gowrisankar Jeyakanthan	3		1		1	1						
16.	Heflik, Alexander	3					1		1	1			
17.	Heflik, Markus	3								1			1
18.	Ibrahim, Marion	3								1	1	1	
19.	Silkenbäumer, Svenja	3					1	1	1				
20.	Backensfeld, Barbara	2								1			1
21.	Blanke, Maik	2								1	1		
22.	Companie, Michael	2								1	1		
23.	Frantzen, Martin	2	1	1									
24.	Heflik, Katharina	2	1	1									
25.	Kauffmann, Chrissi	2											1
26.	Kredtke, Markus	2								1	1		
27.	Maibaum-v. Sch., Martina	2		1	1								
28.	Menke, Tanja	2					1	1					
29.	Radau, Janis	2				1		1					
30.	Silkenbäumer, Heike	2	1			1							
31.	Vatanparast, Farnoush	2						1	1				
32.	Vogel, Kathrin	2	1	1									
33.	Almering, Christiane	1		1									
34.	Assadpour, Julian	1							1				
35.	Becker, Laura	1		1									
36.	Boekhoff, Andreas	1			1								
37.	Bultmann, Laura	1		1									
38.	Collins, Bella	1										1	
39.	Companie, Elisabeth	1					1						
40.	Drop, Barbara	1	1										
41.	Dütz, Silke	1									1		
42.	Egbers, Timo	1								1			

## TEAM RONOUCHI TEILNEHMER STAFFELN SEIT 2007

Rang	Name	Anzahl	Münster 10.09.17	Münster 11.09.16	Münster 06.09.15	Münster 14.09.14	Münster 08.09.13	Münster 09.09.12	Münster 11.09.11	Münster 12.09.10	Münster 13.09.09	München 12.10.08	Münster 14.09.08
43.	Friedrich, Dominik	1					1						
44.	Heflik, Corinna	1											1
45.	Hellwig, Christine	1						1					
46.	Hering, Sabine	1								1			
47.	Hoppe, Lisa	1					1						
48.	Höwer, Doris	1								1			
49.	Jevric, Daniela	1	1										
50.	Kalze, Bernd	1						1					
51.	Kampert, Hildegard	1			1								
52.	Kleff, Alexander	1					1						
53.	Klein, Michael junior	1								1			
54.	Krug, Christoph	1		1									
55.	Lang, Albert	1									1		
56.	Lankowsky, Stefanie	1			1								
57.	Linne, Arno	1				1							
58.	Lohren, Sabrina	1							1				
59.	Möllers, Denis	1			1								
60.	Mönter, Elke	1			1								
61.	Mönter, Martin	1			1								
62.	Muratagic, Amir	1					1						
63.	Pissarsky, Wolfgang	1							1				
64.	Pohlmeyer, Daniel	1					1						
65.	Radstaak, Jens	1								1			
66.	Rayen-Schilling, Doerthe	1	1										
67.	Schilling, Gregor	1	1										
68.	Silkenbäumer, Carina	1	1										
69.	Steiner, Gregor	1											1

## SPENDENZIELE FUND 2016

Tanka Lamsl, Chhinebas / Syangja // Nepal



Wiederaufbau zerstörter Häuser in der Erdbebenregion



## TEAM RONOUCI SPENDENZIELE FUND 2016

Die Mitgliederversammlung hat im Januar 2017 für die Verwendung der Spenden und Beiträge aus dem Jahr 2016 folgende Spendenziele ausgewählt:

**Freunde des Lebens e.V.**, Pater Leo, Manila/ Philippinen, Unterstützung des Baus eines Social Centers mit Unterbringung von Arzt, Ausbildungsräumen, Kindergarten und Bücherei.

---

**Freunde von Ankobra e.V.**, Gräfelfing bei München, [www.freunde-von-ankobra.de](http://www.freunde-von-ankobra.de). Schulpatenschaft in Ghana.

---

**Missionshaus von Ordensschwestern** in Lettland, Sr. Veneranda, Unterstützung armer Familien, u.a. Finanzierung Schulbesuche, Medikamente, Kleidung.

---

**Rescue Foundation**, Mumbai / Indien. Die Foundation ist eine Partnerorganisation der BONO Direkthilfe e.V. ([www.bono-direkthilfe.org](http://www.bono-direkthilfe.org)), Befreiung von Mädchen aus der Zwangsprostitution und Ermöglichung einer Lebensperspektive.

---

**Private Hilfe Afghanistan**, Einrichtung einer Anlaufstelle für Obdachlose, Tagelöhner in Kabul, Vergabe von Kleinkrediten zum Existenzaufbau.

---

**Flores, Indonesien**, hier unterstützen wir in verschiedenen Projekten Netty & Franz Lüttig, die auf der Insel Flores leben und dort direkt Hilfe leisten. Gefördert wird der Schulbesuch von Kindern und der Aufbau von Kleingeschäften (z.B. Kiosk) durch die Vergabe von Kleinstdarlehen.

---

**Farid's QualiFighting**, soziales Boxprojekt in Münster, [www.farids-qualifighting.de](http://www.farids-qualifighting.de), schulische und boxerische Unterstützung sozial benachteiligter Jugendlicher.

---

**Tanka Lamsal**, betreibt ein Restaurant in Münster und unterstützt Obdachlose und arme Familien in seiner Heimat Nepal.

---

**TaskForce FGM**, Schaffung eines Präventionsprogramms / Notruf- / Beratungshotline zur Bekämpfung von Genitalverstümmelung (FGM = Female Genital Mutilation), [www.taskforcefgm.de](http://www.taskforcefgm.de).

---

**STEP Africa Fund**, soziale Einrichtung in Arusha / Tansania, in der im Rahmen von Freiwilligenprojekten u.a. Familien und Kinder unterstützt und gefördert werden, [www.step-africa-fund.de](http://www.step-africa-fund.de) // Baraa School in Arusha, Anschaffung von Tischen und Stühlen, [www.baraaprimaryschool.com](http://www.baraaprimaryschool.com) // Mbwa wa Africa, Tierheim in Arusha, Anschaffung Impfmittel, Futternäpfe, Futter, [www.mbwa-wa-africa.org](http://www.mbwa-wa-africa.org).

---

# **BERICHTE VON UNSEREN SPENDEN PROJEKTEN**

(Beispiele)

EseInitiative e.V. / Nepal



Nutztiere für alleinerziehende Mütter

## TEAM RONOUCHI FREUNDE DES LEBENS E.V. PATER LEO / MANILA

Lieber Alexander, lieber Michael,

Köln, im Advent 2016

zurück gehend auf die Initiative meines verstorbenen Onkels Günter Schmidt unterstützen wir nun schon seit über 15 Jahren den unermüdlichen und aufopferungsvollen Einsatz Pater Leos für die Ärmsten der Armen auf den Philippinen. **Und für Eure treue und starke Unterstützung dabei danken wir Euch von ganzem Herzen!**

Bis zu ihrem Tode am 6. Oktober 2016 gehörte meine liebe Tante Bärbel Schmidt zu den stärksten Förderern unserer ehrenamtlichen Unterstützung Pater Leos, wofür wir ihr sehr dankbar sind und auch ihrer im Gebet gedenken.

Anstelle von Kränzen und Blumenspenden bat Tante Bärbel um eine Spende zugunsten der Arbeit des Steyler Missionars Pater Leos. Mit heutigem Stand sind 3.390,18 Euro auf dem BFS Spendenkonto, und **uns fehlen noch rd. 1.600 Euro** damit wir noch im Dezember wieder 5.000 Euro für die Arbeit Pater Leos überweisen können.

**Welchen großen Nutzen die Spenden in einem Land wie den Philippinen stiften können**, hat uns Pater Leo im letzten Jahr vor Augen geführt, als wir fünf Kindern von Lola Conchita ein Jahr Erziehung sichern, zwei Häuser vor den Fluten retten und auch einen Kindergarten zusammen mit anderen Spendern "schulreif" machen konnten (die von Pater Leo erhaltenen Bilder legen wir Ihnen diesem Brief bei).

Wie Pater Leo schrieb ([fr.leoschmitt59@gmail.com](mailto:fr.leoschmitt59@gmail.com)) würde er gerne noch einen kleinen Raum mit Toilette und Wasseranschluss für die vielen Kranken und Armen einrichten, die ihn jeden Tag besuchen und ärztliche Versorgung und Betreuung von Sozialarbeitern erhalten sollen.

Wir würden uns riesig freuen, , **wenn Ihr uns dabei wieder mit einer großzügigen Spende unterstützen könntet**. Einen vorbereiteten Zahlschein legen wir Euch bei.

Wir danken Euch sehr sehr herzlich und wünschen Euch und Euren Lieben eine friedvolle, erfüllende Weihnachtszeit und Gottes Segen für das kommende Jahr 2017!

Mit adventlichen Grüßen

Eure



Anja Görner, geb. Schmidt  
- Vereinsvorstand -



Michael Görner

PS: Eure Spende kommt ohne Abzug (!) bei den Steyler Missionaren an.  
**Vielen Dank für Eure Unterstützung!**

## TEAM RONOUCHI FREUNDE DES LEBENS E.V. PATER LEO / MANILA



Das sind einige Kinder von Lola Conchita. Die Mutter war eine muntere Athletin. Schaut Euch den Unterschied an zwischen den beiden Aeltesten und den Kindern Charlene und Charisse. Da wird der Einschnitt der Zerstörung der Familie und der menschlichen Verbindungen sichtbar. Da wollen wir eine Heilung erzielen.



**TEAM RONOUCHI FREUNDE DES LEBENS E.V. PATER LEO / MANILA**



## TEAM RONOUCHI SPENDENZIEL STEP AFRICA ARUSHA / TANSANIA

### STEP Africa Freiwilligenarbeit und Praktika in Tansania

[www.step-africa.de](http://www.step-africa.de)

In den Projekten von STEP Africa in Arusha arbeitete von Nov 2016 bis Mai 2017 Katharina Heflik im Rahmen eines sozialen Praktikums.

Email vom 30.01.2017 von Kira Uher, Programmkoordination / Co-Gründerin

Hallo Michael,

wir haben nun eure Spenden komplett an die verschiedenen Projekte verteilt bzw. das Geld teilweise direkt in Spenden umgesetzt. Wir haben uns für die folgende Aufteilung entschieden:

- ca. 210€ zugunsten des Cradle of Love Baby Homes für dringend benötigtes Milchpulver für die Babies
- ca. 165€ zugunsten der laufenden Kosten im Mbwa wa Africa Animal Rescue
- ca. 175€ zugunsten des Upendo Face Orphanages für Lebensmittel
- ca. 100€ zugunsten des Fruitful Kinderheims ebenfalls für den Erwerb von Lebensmitteln
- ca. 50€ zugunsten der Mwanga Children's Foundation für ein ausstehendes Lehrergehalt, welches im Vormonat nicht gezahlt werden konnte.

Nochmals vielen Dank für die Spenden und weiterhin alles Gute für das Team Ronouchi!

Mit lieben Grüßen aus Arusha,  
Kira



# TEAM RONOUCHI SPENDENZIEL STEP AFRICA ARUSHA / TANSANIA



# HALL OF FAME



Staffelmarathon MS 2017

*Der eine wartet,  
dass die Zeit sich wandelt,  
der andere packt sie kräftig an  
und handelt.  
Dante Alighieri*



# HALL OF FAME 2017

Spender und Sponsoren

01.01. - 13.09.2017



Borkenfeld, Geli & Norbert  
Bücker, Karl-Heinz & Michaela

Deiters, Andrea & Michael

Drop, Barbara

Eckrodt, Anne

Felten, Stefan

First Golden Gate GmbH

Frantzen, Martin

Heflik, Karin & Stephan

Heflik, Alexander & Monika &

Valentina & Katharina

Henke, Gudrun

Henke, Lukas

Imbo Vision GmbH

Jevric, Daniela

Klein, Irmgard

Klein, Sigrid & Michael

Maibaum-van Schelve, Martina

Pliskowski, Delia

Rayen-Schilling, Doerthe

Schilling, Gregor

Silkenbäumer, Heike & Uwe & Carina & Svenja

van Schleve, Thorsten

Venture Services GmbH

Venture Vision GmbH

Vogel, Kathrin

Wunderlich, Ralf-K.

**TEAM RONOUCHI**

**DANKT VON HERZEN**

**ALLEN SPORTLERN, SPENDERN, SPONSOREN,  
SOWIE DEN ENGAGIERTEN FOERDERERN  
UND FREUNDEN IN DEN PROJEKTEN  
FUER DIE GROSSARTIGE UNTERSTUETZUNG!**



**WEITERE INFORMATIONEN AUF**

**[WWW.FUNDRUNNING.DE](http://WWW.FUNDRUNNING.DE)**

[www.fundrunning.de](http://www.fundrunning.de)

Konouchi

better world