

[Diese E-Mail in Ihrem Browser anzeigen](#)



Newsletter Oktober 2025

Liebe Freunde und Unterstützer,

Es waren aufregende Monate bei der Siringit Foundation!

Wir haben das diesjährige Menstruationsgesundheitsprojekt gestartet, engagierte Freiwillige und Praktikanten begrüßt, Schülerinnen bei der Studienwahl beraten und die 4. und 7. Klasse bei der Vorbereitung auf ihre Abschlussprüfungen unterstützt. Außerdem helfen wir Rehema, einer unserer langjährigen Patinnen, bei der Suche nach Unterstützung für ihren Weg an die Universität.

Vielen Dank, dass Sie all dies möglich gemacht haben!

Menstruationsgesundheitsmanagement

Am 10. und 13. Oktober haben wir wieder unsere jährlichen Seminare zum Thema Menstruationsgesundheitsmanagement veranstaltet. Es war ein voller Erfolg!

303 Schülerinnen der 5. und 6. Klasse nahmen an den Seminaren von Elle Peut Naidim (EPN) teil und erhielten ein Paket wiederverwendbarer Damenbinden.

Das Ziel dieses Projekts besteht darin, sicherzustellen, dass alle Mädchen ihre Periode sicher und mit Würde bewältigen können.

Vielen Mädchen fehlt es an den richtigen Hilfsmitteln für ihre Periode. Wir versuchen, dieses Problem mit wiederverwendbaren Damenbinden zu lösen. Dies ist eine langlebige und umweltfreundliche Lösung.

Darüber hinaus fehlt vielen Mädchen das nötige Wissen. Dies kann dazu führen, dass sie die Schule versäumen, was sich wiederum auf ihre Bildungslaufbahn auswirkt. Es hilft ihnen nicht nur bei ihrer Ausbildung, sondern macht sie auch selbstbewusster und widerstandsfähiger. Wir helfen Mädchen, aufzusteigen! Weitere Bilder finden Sie auf unserer [Instagram-Seite](#).



Helfende Hände

In diesem Semester durften wir zwei neue Praktikantinnen begrüßen, die ihre Zeit und ihr Können einbrachten. Cilli und Johanna von der Universität



organisierten Lesekurse und halfen uns bei Sport und Spiel.

Vielen Dank, dass Sie Teil unserer Mission sind!

Sind Sie an einem Praktikum oder Freiwilligenarbeit in Tansania interessiert?

Melden Sie sich gerne unter marthe@siringitfoundation.org

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!





Für unsere Sekundarschüler organisierten wir die erste Berufsberatung des Jahres. Gemeinsam erörterten wir Themen wie persönliche Stärken, Talente und Zukunftswünsche.

Auch Studierende aus dem Hochschulbereich (Reiseveranstalter und Reiseleiter) waren herzlich eingeladen, ihre Erfahrungen zu teilen und die Jüngeren zu inspirieren, größere Träume zu haben und fleißiger zu lernen.

Dieses Programm ist Teil unserer laufenden Bemühungen, den Schülern zu vermitteln, dass es bei der Bildung nicht nur um Prüfungen geht, sondern darum, eine Zukunft voller Möglichkeiten aufzubauen.

Studentin im Rampenlicht: Rehema

Rehema hat gerade die 6. Klasse (Fortgeschrittenenstufe) mit hervorragenden Ergebnissen abgeschlossen und träumt von einem Universitätsstudium. Sie wurde



ist seit der Grundschule Teil unseres Patenschaftsprogramms und sehr leidenschaftlich und ehrgeizig!

Leider kann ihr aktueller Pate ihr aufgrund der Kosten kein Hochschulstudium finanzieren. Daher suchen wir einen neuen Paten oder mehrere Co-Paten, die ihr bei diesem wichtigen Schritt helfen.

Wenn Sie oder jemand, den Sie kennen, Rehemas Universitätsweg unterstützen möchten, wenden Sie sich bitte an info@siringitfoundation.org

Nationale Prüfungen Standard 4 & 7

Alle Schüler der 7. Klasse hatten am 10. und 11. September nationale Prüfungen. Diese Prüfungen entscheiden darüber, ob die Schüler auf die weiterführende Schule weitermachen können.

Die 4. Klasse hatte am 22. und 23. Oktober nationale Prüfungen.

Im November legen alle Schüler der 2. und 4. Klasse (Sekundarschule) nationale Prüfungen ab.

Wir drücken die Daumen für ein gutes Ergebnis!

Wir werden alle Sponsoren über die Ergebnisse informieren, sobald wir sie erhalten.



Suchen nach neuen Sponsoren

Dank unserer Paten können bereits viele Kinder zur Schule gehen, Nachhilfe erhalten und sich eine bessere Zukunft aufbauen.

Doch es gibt noch viele mehr, die Hilfe brauchen. Als Pate können Sie das Leben eines Kindes direkt verändern, indem Sie ihm Zugang zu Bildung, Betreuung und Beratung ermöglichen.

Möchten Sie gemeinsam mit uns diesen Unterschied machen? [Kontaktieren Sie uns](#) noch heute, um mehr über die Patenschaft für ein Kind zu erfahren!

Für jeden neuen Schüler in der Patenschaft pflanzen wir mit [dem Kilimanjaro-Projekt](#) einen Baum .

Sie wohnen in Belgien und suchen nach einer einfachen Möglichkeit, unsere Arbeit zu unterstützen? Hier sind zwei einfache Möglichkeiten, etwas zu bewirken:

Online-Shopping bei Trooper

Besuchen Sie [die Website von Trooper](#), bevor Sie Ihre Einkäufe bei beliebten Online-Shops wie Bol.com, Coolblue, Booking.com oder Takeaway tätigen. Ein kleiner Prozentsatz Ihres Einkaufs wird ohne zusätzliche Kosten für Sie an unsere Stiftung gespendet!

Verschenken Sie einen Goodgift-Gutschein.

Suchen Sie ein sinnvolles Geschenk? Über www.goodgift.be können Sie einen Spendengutschein verschenken. Der Empfänger wählt die Wohltätigkeitsorganisation aus, und iThemba vzw ist eine der Möglichkeiten! Ein perfektes Geschenk, das wirklich etwas zurückgibt.

Diese Optionen sind hauptsächlich für belgische Sponsoren und Unterstützer geeignet.

Außerhalb Belgiens können Sie uns mit einer Schülerpatenschaft oder einer einmaligen Spende unterstützen. Für weitere Informationen senden Sie uns bitte [eine E-Mail](#) . Vielen Dank, dass Sie uns helfen, mehr Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche in Tansania zu schaffen! 💙🌍





Copyright (C) 2025 Siringit Foundation. Alle Rechte vorbehalten.

Unsere Postanschrift lautet:

Siringit Foundation

PO Box 946

Arusha

Tansania

Möchten Sie ändern, wie Sie diese E-Mails erhalten? Sie können [Ihre Einstellungen aktualisieren](#) oder [sich abmelden](#).

